

တပည့်တော်စစ်များ မွေးထုတ်ခြင်း

အုပ်စုငယ်များ၊ အိမ်အသင်းတော်များ၊
သာသနာခရီးတိုများအတွင်းလွယ်ကူလျှင်မြန်စွာ
တပည့်တော်မွေးထုတ်ခြင်းမှအသင်းတော်တည်ထောင်ခြင်း
အတွက်လမ်းညွှန်လက်စွဲ

Daniel B. Lancaster, Ph.D.

T4T Press

မူပိုင်ဖြစ်သည့် ဤစာအုပ်ကို ပြန်လည်လေ့လာဆည်းပူးခြင်းမှလွဲ၍ မည်သည့်အစိတ်အပိုင်းကိုမဆို ပြန်လည်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ အဓိပ္ပါယ်လွှဲပြောင်းခြင်း၊ နည်းပညာဖြင့်ဖြစ်စေ၊ မိတ္တူကူး၍ဖြစ်စေ၊ အသံသွင်း၍ဖြစ်စေ၊ သတင်းအချက် အလက်များကိုစုဆောင်းသည်ဖြစ်စေ၊ စာရေးသူ၏ခွင့်ပြုချက် မရရှိပဲ မပြုလုပ်ရန် တားမြစ်ပါသည်။

T4T Press
ပထမအကြိမ် ၂၀၁၁
www.t4tpress.com

စာအုပ်အပြင်အဆင် © ၂၀၁၃ BookDesign Templates.com

All scripture quotations, unless otherwise indicated, are taken from the HOLY BIBLE, NEW INTERNATIONAL VERSION®, NIV® copyright © 1973, 1978, 1984 by International Bible Society. Used by permission of Zondervan. All rights reserved.

Scripture quotations marked (NLT) are from the Holy Bible, New Living Translation, Copyright © 1996, 2004, used by permission of Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois, 60189. All rights reserved.

Scripture quotations marked (NASB) are from the NEW AMERICAN STANDARD BIBLE®, Copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 by The Lockman Foundation. All rights reserved.

Scripture quotations marked (HCSB) are from the Holman Christian Standard Bible® Copyright © 2003, 2002, 2000, 1999 by Holman Bible Publishers. All rights reserved.

Scriptures quotations marked (CEV) are from the Contemporary English Version Copyright © 1995 by American Bible Society. Used by permission.

Library of Congress Cataloging-in-Publication Data

Making Radical Disciples/Data Daniel B Lancaster, Ph.D. -2nd ed.

ISBN. 978-0-9831387-0-9 printed

မာတိကာ

“ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်ပါ”	၄
“ဆတိုးပွားပါ”	၇
“ချစ်ပါ”	၁၂
“ဆုတောင်းပါ”	၁၈
“နာခံပါ”	၂၅
“လျှောက်လှမ်းပါ”	၃၀
“သွားပါ”	၃၆
“ဝေငွေပါ”	၄၁
“မျိုးကြပါ”	၄၅
“ထမ်းပါ”	၅၀
သင်တန်းသားများအားသင်ကြားပို့ချနည်း	၅၄
ရိုးရှင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း	၅၈

ကြံ့ခိုင်မှုနှင့်စွမ်းဆောင်ရည်

အ စတင်ချိန်၌ သင်တန်းမှူးနှင့်သင်တန်းသားများအချင်းချင်း မိတ်ဆက်ပြီး နောက် သင်တန်းမှူးမှသင်တန်းသားများကို ခရစ်တော်၏ပုံရိပ် (၈)ခု ဖြစ်သည့် (စစ်သား၊ ရှာဖွေသူ၊ သိုးထိန်း၊ မျိုးကြံ့သူ၊ သား/သမီး၊ သန့်ရှင်းသူ၊ အစေခံနှင့် ဘဏ္ဍာထိန်း) တို့ကို လက်နှင့်အမှုအရာပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် မိတ်ဆက်စေပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သင်တန်းသားများသည် နားထောင်ခြင်း၊ မြင်တွေ့ခြင်း၊ လုပ်ဆောင်ခြင်းတို့ဖြင့် ယေရှုခရစ် တော်နောက်သို့လိုက်ခြင်းသင်တန်းတွင် ပေါင်းစပ်ထားသည့်သင်ကြားနည်းပုံစံများကို သင်ခန်းစာတိုင်းတွင် တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ သမ္မာကျမ်းစာက သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ သင်ကြားပေးသူဖြစ်ကြောင်း ပြောထားပြီး သင်ခန်းစာတစ်ခုလုံးအား နားလည်နိုင်ရန်အားမှီခိုရပေမည်။ ခရစ်တော်သည်တပည့်တော်များနှင့်အတူဆွေးနွေးသကဲ့သို့ သင်တန်းအား “လွှတ်ရည်ဆိုင်တွင် အနားယူရင်းဆွေးနွေးသကဲ့သို့ ပြုလုပ်ကာသင်ခန်းစာ အား အဆုံးသတ်ရပါမည်။

ကိုးကွယ်ခြင်း

အစပြုခြင်း

သင်ကြားပေးမည့်သူက မည်သူနည်း ?

သင်တန်းသားများက မည်သူတွေနည်း?

သခင်ယေရှုက မည်သူနည်း?



သမ္မာကျမ်းစာထဲမှ သခင်ယေရှု၏ပုံရိပ်(၈)မျိုး၊

- 👉 စစ်သား
ခါးကိုမြှောက်သည့်ပုံလုပ်ပါ။
- 👉 ရှာဖွေသူ
မျက်လုံးပေါ်တွင်လက်ကိုတင်၍ ရှေ့နောက်ရှာဖွေသည့်ပုံလုပ်ပါ။
- 👉 သိုးထိန်း
လူစုကိုစုစည်းသကဲ့သို့
လက်နှစ်ဖက်ကိုရင်ပတ်ဖက်သို့ ဆွဲယူပုံလုပ်ပါ။
- 👉 မျိုးကြံသူ
လက်ဖြင့်မျိုးစေ့ကြဲသည့်ပုံလုပ်ပါ။
- 👉 သား/ သမီး
စားသောက်သည့်ပုံလုပ်ပါ။
- 👉 သန့်ရှင်းသူ
လက်ဖဝါးနှစ်ဖက်ဖြင့် ဆုတောင်းသည့်ပုံလုပ်ပါ။

👉 အစေခံ
တူထုနေပုံလုပ်ပါ။

👉 ဘဏ္ဍာထိန်း
အိတ်ထဲမှပိုက်ဆံထုတ်ပုံလုပ်ပါ။

လေ့လာသင်ယူရန် နည်းလမ်းသုံးမျိုးကားအဘယ်နည်း?

👉 နားထောင်ခြင်း
လက်ဖြင့်နားထောင်သည့်ပုံလုပ်ပါ။

👉 ကြည့်ရှုမြင်တွေ့ခြင်း
မျက်စိကိုလက်ညွှန်ပြပါ။

👉 လက်တွေ့ လုပ်ဆောင်ခြင်း
လက်နှစ်ဖက်ဖြင့်လည်ပတ်နေသည့်ပုံသဏ္ဍာန်ပြုလုပ်ပါ။

အဆုံးသတ်ခြင်း

လွှတ်ဖက်ရည်ဆိုင်ဖွင့်ပြီ **လေ**

-- လူကာ ၇:၃၁-၃၅-- ထိုကြောင့် ဤလူမျိုးကို အဘယ်ဥပမာနှင့် ပုံပြရအံ့နည်း။ အဘယ်သူနှင့်တူသနည်း။ ပွဲသဘင်၌ထိုင်နေသောသူငယ်ချင်းတို့သည် တယောက်ကိုတယောက် အသံလွှင့်ကြ၍၊ ငါတို့သည် သာယာစွာတီးမှုတ်သော်လည်း သင်တို့သည်မကကြ။ ညည်းတွားစွာမြည်တမ်းသော်လည်း မငိုကြွေးကြဟုပြောဆိုသောသူငယ်တို့နှင့် ဤလူမျိုး သည်တူလှ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဗတ္တိဇံဆရာယောဟန်သည် မုန့်ကိုမစား၊ စပျစ်ရည်ကိုမသောက်ဘဲလာသည်ရှိသော် သင်တို့က၊ ဤသူသည် နတ်ဆိုးစွဲသောသူပါတကားဟု ဆိုကြ၏။ လူသားသည် စားသောက်လျက်လာသည်ရှိသော်၊ ဤသူသည် စားကြူးသောသူ၊ စပျစ်ရည်သောက်ကြူးသောသူပါတကား။ အခွန်ခံသောသူနှင့် ဆိုးသောသူတို့ကို မိတ်ဆွေဖွဲ့သောသူပါတကားဟုဆိုပြန်ကြ၏။ သို့သော်လည်း ပညာတရားသည် မိမိသားရှိသမျှတို့တွင် ကဲ့ရဲ့ပြစ်တင်ခြင်းနှင့် လွတ်၏ဟုမိန့်တော်မူ၏။

ဆတိုးပွားပါ

ဆ ဆတိုးပွားခြင်းတွင် ခရစ်တော်သည် ဘဏ္ဍာထိန်းတစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း မိတ်ဆက်ပေးပါ။ ဘဏ္ဍာထိန်းများသည် သူတို့၏အချိန်နှင့် ဥစ္စာပစ္စည်းများကို အကျိုးရှိရှိအသုံးချကာ၊ ကြိုးစားပြီး ရိုးသားဖြောင့်မတ်စွာ နေထိုင်ကြသည်။ သင်ယူသူများသည် (၁) ဘုရားသခင်၏လူသားများအပေါ် ပထမဦးဆုံးမိန့်မှာချက် (၂) ယေရှုခရစ်တော်၏ နောက်ဆုံးမိန့်မှာချက် (၃) နှစ်သုံးလုံး နိယာမနှင့် (၄) ဂါလိလဲပင်လယ်နှင့်ပင်လယ်သေတို့၏ ကွာခြားချက်များအား လေ့လာခြင်းဖြင့် အသီးနှင့်ပြည့်ဝသောရူပါရုံများရရှိပေမည်။ သင်ခန်းစာ အဆုံးတွင် သာမန်သင်ကြားပုံနှင့် လက်တွေ့လေ့ကျင့်သင်ကြားခြင်း တို့၏ကွာခြားပုံကိုလက်တွေ့သရုပ်ပြခြင်းအားဖြင့် ရှင်းလင်းစွာမြင်တွေ့လာစေပါသည်။ သင်ယူသူများသည်အခြားသူများအား အဘယ်သို့ဝတ်ပြုရမည်၊ ဆုတောင်းရမည်၊ နှုတ်ကပါတ်တော်လေ့လာခြင်းနှင့် အခြားသူများအား လက်ဆင့်ကမ်းသင်ကြားပေးရမည့်အရာများသိရှိလာပေမည်။ အချိန်၊ ဘဏ္ဍာနှင့် ကြိုးစားပြီး ရိုးသားဖြောင့်မတ်ခြင်းများအား အကျိုးရှိစွာရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်းအားဖြင့် သင်ယူသူများသည် ကောင်းကင်ဘုံ၌ ခရစ်တော်နှင့်တွေ့သောအခါ အံ့ဩဘွယ်ရာလက်ဆောင်များပေးနိုင်ပါလိမ့်မည်။

ကိုးကွယ်ခြင်း

ဆုတောင်းခြင်း

၁. သင်သိသော မယုံကြည်သူများအားကယ်တင်ခြင်းရရန် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆုတောင်းပေးရမည်နည်း။
၂. မိတ်ဆွေလေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသည့် အဖွဲ့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆုတောင်းပေးနိုင်မည်နည်း။

လေ့လာသင်ကြားခြင်း

ပြန်လည်လေ့လာခြင်း


သခင်ယေရှု နောက်သို့ လိုက်လျှောက်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် ပုံရိပ် (၈)မျိုးကား အဘယ်နည်း?

ကျွန်ုပ်တို့ ဝိညာဉ်ရေးရာအသက်တာသည် ပူစီပေါင်းကဲ့သို့ ဖြစ်သည်။

သခင်ယေရှုအားမည်သို့တွေ့ရသနည်း ?

--မသင် ၆:၂၀-၂၁-- သံချေး၊ ပိုးရွဲ မဖျက်ဆီး၍ သူ့ခိုးမထွင်းမဖောက်မခိုး မယူရာ ကောင်းကင်ဘုံ၌ ဘဏ္ဍာကိုဆည်းဖူးကြလော့။ အကြောင်းမူကား၊ အကြင်အရပ်၌ သင်တို့၏ဘဏ္ဍာရှိ၏။ ထိုအရပ်သို့ သင်တို့၏ စိတ်နှလုံးရောက်တတ်၏။

ဘဏ္ဍာထိန်း

 (အိတ်ထဲမှပိုက်ဆံထုတ်ပုံလုပ်ပါ)

ဘဏ္ဍာထိန်းတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်မှု သုံးမျိုးကားအဘယ်နည်း?

--မသင် ၂၅:၁၄-၂၈-- ဥပမာကား၊ လူတစ်ဦးသည် အခြားသောပြည်သို့သွားမည်ဟုအကြံရှိလျက်၊ မိမိငယ်သားတို့ကိုခေါ်၍ မိမိဥစ္စာများကိုအပ်ပေး၏။ သူတို့သည် အသီးအသီး အစွမ်းသတ္တိရှိသည်အတိုင်း၊ တဦး၌ငွေအခွက်ငါးဆယ်၊ တဦး၌အခွက်နှစ်ဆယ်၊ တဦး၌အခွက်တဆယ်ကို အပ်ပေးပြီးမှ ချက်ခြင်းသွားလေ၏။ အခွက်ငါးဆယ်ကိုခံသောသူသည် သွား၍ကုန်သွယ်ခြင်းကိုပြုသဖြင့် အခြားသောအခွက်ငါးဆယ်ကိုအမြတ်ရလေ၏။ ထိုနည်းတူ အခွက်နှစ်ဆယ်ကိုခံသောသူသည်လည်း၊ အခြားသောအခွက်နှစ်ဆယ်ကို အမြတ်ရလေ၏။ အခွက်တဆယ်ကိုခံသောသူမူကား၊ သွား၍မြေ၌တွင်းတူးပြီးလျှင် အရှင်၏ငွေကိုပွက်ထားလေ၏။ ထိုငယ်သားတို့၏အရှင်သည်လာ၍ သူတို့ကိုစာရင်းယူလေ၏။ အခွက်ငါးဆယ်ကိုခံသောသူသည်ချဉ်းကပ်၍ အခြားသောအခွက်ငါးဆယ်ကိုဆက်လျက် သခင် ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်၌ အခွက်ငါးဆယ်ကို အပ်ပေးတော်မူ၏။ အခြားသောအခွက်ငါးဆယ်ကို အကျွန်ုပ်အမြတ်ရပါပြီဟုလျှောက်လေ၏။ အရှင်ကလည်း သာဓုသစ္စာရှိသောငယ်သားကောင်း သင်သည်အမှုငယ်၌ သစ္စာစောင့်လေပြီ။ များစွာသောအမှုအခွင့်ကိုသင်၌ငါအပ်ပေးမည်။ သင်

၏သခင်နှင့်အတူ စည်းစိမ်ကိုဝင်စားလော့ဟုမိန့်တော်မူ၏။ အခွက်နှစ်ဆယ်ကို ခံသောသူသည်လည်းချဉ်းကပ်၍ သခင်ကိုယ်တော်သည်အကျွန်ုပ်၌အ ခွက်နှစ် ဆယ်ကိုအပ်ပေးတော်မူ၏။ အခြားသောအခွက်နှစ်ဆယ်ကို အကျွန်ုပ် အမြတ် ရပါပြီဟုလျှောက်လေသော် အရှင်က သာဓုသစ္စာရှိသောငယ်သားကောင်း သင် သည်အမှုငယ်၌သစ္စာစောင့်လေပြီ။ များစွာသောအမှုအခွင့်ကို သင်၌ငါအပ်ပေး မည်။ သင်၏သခင်နှင့်အတူစည်းစိမ်ကိုဝင်စားလော့ဟု မိန့်တော်မူ၏။ အခွက် တဆယ်ကို ခံသောသူသည်လည်း ချဉ်းကပ်၍ သခင်ကိုယ်တော်သည်ခဲယဉ်း သောသူဖြစ်သည်နှင့် ကိုယ်မစိုက်မပျိုးသောအရပ်၌ရှိတ်၍ ကိုယ်မဖြန့်မကြဲ သောအရပ်၌ စုသိမ်းတတ်သည်ကိုအကျွန်ုပ်သိ၍၊ ကြောက်သောကြောင့် အ ခြားသို့သွား၍ ကိုယ်တော်၏ငွေအခွက်တဆယ်ကို မြေ၌ဂှက်ထားပါပြီ။ ယခု ကိုယ်တော်၏ဥစ္စာရှိပါသည်ဟုလျှောက်၏။အရှင်ကလည်းဆိုးညစ်ပျင်းရိသော ငယ်သား ငါသည်ကိုယ်မစိုက်မပျိုးသောအရပ်၌ရှိတ်၍ ကိုယ်မဖြန့်မကြဲသော အရပ်၌ စုသိမ်းသည်ကိုသင်သိသည်မှန်လျှင် ငါ့ငွေကိုပွဲစားလက်သို့ အပ်ရမည်။ ထိုသို့အပ်လျှင် ငါပြန်လာသောအခါ ငွေရင်းနှင့်အတိုးကိုရနိုင်၏။ ထို့ကြောင့် အခွက်တဆယ်ကိုထိုသူ၏လက်မှနှုတ်ကြ။ အခွက်တရာရှိ သောသူကို ပေးကြ။

- ၁. -----
- ၂. -----
- ၃. -----

လူတိုင်းအတွက် ဘုရားသခင်၏ ပထမဆုံးမိန့်မှာချက်မှာ အ ဘယ်နည်း ?

-- ကမ္ဘာ ၁:၂၈ -- အချင်းတို့ များပြားစွာမွေးဘွားကြလော့။ မြေကြီးကို ပြည့်စေ၍နိုင်ကြလော့။ ပင်လယ်ငါးတို့ကို၎င်း၊ မိုဗ်းကောင်းကင်၎င်းတို့ကို၎င်း၊ အသက်ရှင်၍ မြေပေါ်မှာ လှုပ်ရှားတတ်သောတိရစ္ဆာန်အပေါင်းတို့ကို၎င်း အုပ်စိုးကြလော့ဟုမိန့်တော်မူ၍၊ သူတို့ ကိုကောင်းကြီးပေးတော်မူ၏။

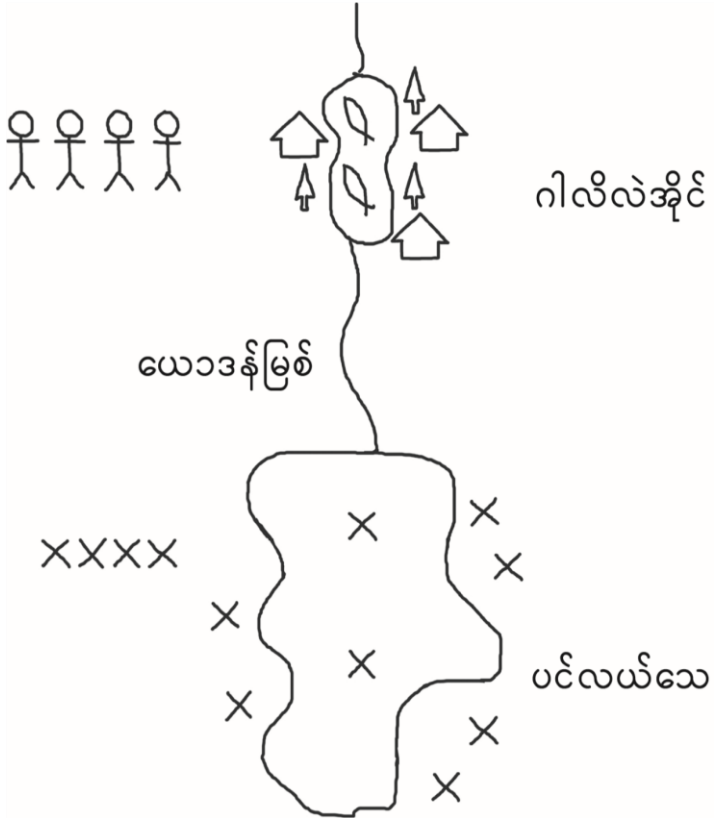
လူသားများအတွက် သခင်ယေရှု၏ နောက်ဆုံးမိန့်မှာချက်ကား အ ဘယ်နည်း ?

-- မာကု ၁၆:၁၅ -- သင်တို့သည် လောကီနိုင်ငံအရပ်ရပ်ရှိသမျှသို့သွား၍၊ ဝေနေယျ ဘတ္တဝါအပေါင်းတို့အား ဧဝံဂေလိတရားကို ဟောကြလော့။

ကျွန်ုပ်လည်းမည်သို့ဝိညာဉ်အသီးသီးပြီးတိုးပွားနိုင်မလဲ ?

--၂တိ၂း၂ --သက်သေခံအများရှိသည်နှင့် ငါထံ၌ကြားရပြီးသောအရာတို့ကို သစ္စာနှင့်ပြည့်စုံ၍ သူတပါးတို့ကိုသွန်သင်ခြင်းငှါ တတ်စွမ်းနိုင်သောသူတို့၌ အပ်ပေးလော့။

ဂါလိလဲအိုင်နှင့် ပင်လယ်သေ ၀၃



အလွတ်ကျက်မှတ်ရန်ကျမ်းပိုဒ်

-- ယောဟန် ၁၅:၈ -- သင်တို့သည် များစွာသောအသီးကို သီးသောအားဖြင့် ငါ့မည်းတော်သည်ဘုန်းထင်ရှားတော်မူ၍၊ သင်တို့သည်လည်း ငါ၏တပည့်မှန်ကြလိမ့်မည်။

လက်တွေ့လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ခြင်း

နှစ်ယောက်တစ်တွဲတွင် အသက်ငယ်သူမှ စတင်သင်ကြားပေးရန်ဖြစ်သည်။

အဆုံးသတ်ခြင်း

ခရစ်တော်အတွက် လက်ဆောင် လခ



ချီးမွမ်းသည်။

လက်မြောက်၍ချီးမွမ်းသည့်ပုံလုပ်ပါ။



ဆုတောင်းသည်။

ဆုတောင်းသည့်ပုံလုပ်ပါ။



ကျမ်းစာလေ့လာသည်။

ကျမ်းစာဖတ်သည့်ပုံ လုပ်ပါ။



အခြားသူများအားယေရှုအကြောင်းပြောသည်။

မျိုးကြီးသည့်ပုံ လုပ်ပါ။

ချစ်ပါ

ချစ် ပါတွင် ခရစ်တော်သည် သိုးထိန်းတစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း မိတ်ဆက်ပေးပါ။ သိုးထိန်းများသည် သိုးများအား ဦးဆောင်ခြင်း၊ ကာကွယ်ပေးခြင်းနှင့် သူတို့အား ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အခြားသူများအား နှုတ်ကပါတ်တော်သင်ကြားခြင်းသည် သိုးများအား ကျွေးမွေးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ဘုရားသခင်နှင့်ပတ်သက်ပြီး အခြားသူများအား ကျွန်ုပ်တို့ ပထမဦးဆုံးသင်ကြားပေးရမည့်အရာမှာ အဘယ်နည်း? သင်တန်းသားများသည် အကြီးမြတ်ဆုံးမိန့်မှာချက်ကိုဆင်ခြင်ကာ မည်သူသည် မေတ္တာ၏အရင်းခံဖြစ်ကြောင်းနှင့် အရေးအကြီးဆုံးမိန့်မှာချက်ကိုအခြေခံ၍၊ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရမည့် အချက်များကို ရှာဖွေတွေ့ရှိပေမည်။ သင်ယူသူတို့သည် ရိုးစင်းသောတပည့်တော်စုအား လက်တွေ့ဦးဆောင်လေ့ကျင့်သောအခါ အဓိကသော့ချက်လေးချက်ရှိပေသည်။ ဝတ်ပြုခြင်း (စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ ဘုရားသခင်ကိုချစ်ခြင်း) ဆုတောင်းခြင်း (နာမ်ဝိညာဉ်ရှိသမျှနှင့်ချစ်ခြင်း) သမ္မာကျမ်းစာလေ့လာခြင်း (ဥာဏ်ရှိသမျှနှင့်ချစ်ခြင်း) လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ခြင်း (အစွမ်းသတ္တိရှိသမျှနှင့် ချစ်ခြင်း)တို့ ဖြစ်ပါသည်။ နောက်ဆုံး “သိုးများနှင့် ကျားများ”ဟူ သည့်သရုပ်ပြခြင်းဖြင့် များစွာသောတပည့်တော်နှင့် ယုံကြည်သူများအကြား လိုအပ်ချက် ကိုပြသရပေမည်။

ကိုးကွယ်ခြင်း

ဆုတောင်းခြင်း

၁. သင်သိသော မယုံကြည်သူများအား ကယ်တင်ခြင်းရရန် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ ဆုတောင်းပေးရမည်နည်း။
၂. မိတ်ဆွေ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသည့်အဖွဲ့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ ဆုတောင်းပေးနိုင်မည်နည်း။

လေ့လာသင်ကြားခြင်း

ပြန်လည်လေ့လာခြင်း

သခင်ယေရှုနောက်သို့ လိုက်လျှောက်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် ပုံရိပ် (၈) မျိုးကား အဘယ်နည်း?

ဆတိုးပွားပါ

ဘဏ္ဍာထိန်းတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?။

လူသားများအတွက် ဘုရားသခင်၏ ပထမဆုံးမိန့်မှာချက်မှာ အဘယ်နည်း။?

လူသားများအတွက် သခင်ယေရှု၏နောက်ဆုံးမိန့်မှာ ချက်ကားအဘယ် နည်း?

ကျွန်ုပ်လည်း မည်သို့သောအားဖြင့် ဝိညာဉ်အသီးသီးပြီး တိုးပွားနိုင်မလဲ။?

ဣသရေလတိုင်းပြည်တွင်ရှိသော ပင်လယ်နှစ်ခုကား အဘယ်နည်း?။

ပင်လယ်နှစ်ခုကား အဘယ်ကြောင့် လွန်စွာခြားနားရသနည်း?။

သင်သည် မည်သည့်ပင်လယ်ကဲ့သို့ ဖြစ်ချင်ပါသနည်း?။

သခင်ယေရှုအား မည်ကဲ့သို့တွေ့ရသနည်း ?

-- မာကု ၆:၃၄ -- ယေရှုသည် ထွက်ကြွ၍ လူများအပေါင်းတို့ကိုတွေ့မြင်တော်မူလျှင် ထိုသူတို့သည်ထိန်းသူမရှိ ပြစ်ထားသောသိုးကဲ့သို့ဖြစ်ကြသည်ကို သနားခြင်းစိတ်တော် ရှိ၍များစွာသော ဆုံးမဩဝါဒကို ပေးတော်မူ၏။



သိုးထိန်း

လက်နှစ်ဖက်ဖြင့် သင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာရှေ့ စုစည်းပုံလုပ်ပါ။”

သိုးထိန်းတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?

-- ဆာလံ ၂၃:၁-၆ -- ထာဝရဘုရားသည် ငါ၏သိုးထိန်းဖြစ်တော်မူ၏။ ငါသည် ဆင်းရဲမခံရ။ စိမ်းလန်းသောကျက်စားရာအရပ်၌ ငါ့ကိုအိပ်စေတော်မူ၏။ သာယာသောမြစ်နားသို့လမ်းပြတော်မူ၏။ ငါ့ဝိညာဉ်ကိုအားဖြည့်၍၊ နာမတော်အဘို့အလိုငှါ တရားလမ်းထဲ၌သွေးဆောင်တော်မူ၏။ အကယ်၍သေမင်း၏အရိပ်လွှမ်းမိုးသောချိုင့်ထဲသို့ ရောက်သွားရသော်လည်း ဘေးအန္တရာယ်ကို မ

ကြောက်ပါ။ အကြောင်းမူကား၊ ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်နှင့်အတူရှိတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ လှုံတံတော်နှင့်တောင်ဝေးတော်သည် အကျွန်ုပ်ကို ချမ်းသာစေပါ၏။ အကျွန်ုပ်၏ရန်သူတို့ရှေ့မှာ အကျွန်ုပ်အဘို့ စားပွဲကိုခင်းတော်မူ၏။ အကျွန်ုပ်ခေါင်းကိုဆီနှင့်လိမ်းတော်မူ၏။ အကျွန်ုပ်ခွက်ဖလားသည် လှုံလျက်ရှိပါ၏။ အကယ်စင်စစ်အကျွန်ုပ်သည် ကျေးဇူးနှင့်ကရုဏာကို တသက်လုံးခံစားရ၍၊ ထာဝရဘုရား၏အိမ်တော်မှာ အစဉ်အမြဲနေရပါလိမ့်မည်။

- ၁. -----
- ၂. -----
- ၃. -----

အခြားသူများအားသွန်သင်ရမည့် အရေးကြီးဆုံးသောမိန့်မှာချက်ကား အဘယ်နည်း ?

-- မာကု ၁၂:၂၈-၃၁ -- ထိုသို့ ဆွေးနွေးငြင်းခုံကြသည်ကို ကျမ်းပြုဆရာတယောက်သည်ကြား၍ ကိုယ်တော်သည် လျှောက်ပတ်စွာပြန်ပြောတော်မူသည်ကိုသိမြင်လျှင် အထံတော်သို့ချဉ်းကပ်၍ ပညတ်တကာတို့တွင် အဘယ်မည်သောပညတ်သည် သာ၍မြတ်သနည်းဟုမေးလျှောက်သော် ယေရှုက ပညတ်တကာတို့တွင် အမြတ်ဆုံးသောပညတ်ဟူမူကား အိုကူသရေလအမျိုးနားထောင်လော့။ ငါတို့၏ဘုရားသခင်ထာဝရဘုရားသည် တဆူတည်းသော ထာဝရဘုရားဖြစ်တော်မူ၏။ ထာဝရဘုရားသည် တပါးတည်းဖြစ်တော်မူ၏။ သင်၏ဘုရားသခင်ထာဝရဘုရားကို စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ ဉာဏ်ရှိသမျှ အစွမ်းသတ္တိရှိသမျှနှင့် ချစ်လော့။ ဤပညတ်သည် ပဌမပညတ်ဖြစ်၏။ ထိုမှတပါး ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သောသူကို ကိုယ်နှင့်အမျှချစ်လော့ဟူသော ဒုတိယပညတ်သည် ပညတ်နှင့် သဘောတူ၏။ ဤပညတ်တို့ထက် သာ၍ကြီးမြတ်သောပညတ် မရှိဟု ပြန်၍မိန့်တော်မူ၏။

- ၁. -----

 လက်နှစ်ဖက်ကို ဘုရားသခင်ဆီသို့ မြှောက်ပါ။

လက်နှစ်ဖက်ကို ပတ်ဝန်းကျင်ရှိအချင်းချင်းသို့ ညွှန်ပြပါ။

ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် မည်သည့်နေရာမှလာသနည်း ?

-- ဘယော ၄:၇-၈--ချစ်သူတို့၊ ငါတို့သည် အချင်းချင်းချစ်ကြကုန်အံ့၊ အကြောင်းမူကား၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် ဘုရားသခင်နှင့်စပ်ဆိုင်၏။ ချစ်တတ်သောသူမည်သည်ကား၊ ဘုရားသခင်ဖြစ်ဘွားစေတော်မူသောသူဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်ကိုသိသောသူလည်းဖြစ်၏။ ချစ်ခြင်းမရှိသောသူသည် ဘုရားသခင်ကိုမသိ။ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်သည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ဖြစ်တော်မူ၏။

လက်ကိုအပေါ်သို့ မြှောက်ကာ မေတ္တာယူပုံပြုလုပ်ပြီးနောက် ဘုရား သခင်အား ပြန်ပေးသည့်ပုံ ပြုလုပ်ပါ။

လက်ကိုအပေါ်သို့ မြှောက်ကာ မေတ္တာယူပုံပြုလုပ်ပြီးနောက် အခြားသူ များအားဖြန့်ဝေသည့်ပုံ ပြုလုပ်ပါ။

ရိုးစင်းသော ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကားအဘယ်နည်း ?

ချီးမွမ်းခြင်း
လက်ကိုအပေါ်သို့ မြှောက်၍ ချီးမွမ်းပုံပြုလုပ်ပါ။

ဆုတောင်းခြင်း
ဆုတောင်းသည့်ပုံ ပြုလုပ်ပါ။

ကျမ်းစာလေ့လာခြင်း
လက်ဖြင့် စာအုပ်ဖတ်သည့်ပုံ ပြုလုပ်ပါ။

လက်တွေ့
လုပ်ဆောင်ခြင်း မျိုးစေ့ကြံသည့်ပုံ ပြုလုပ်ပါ။

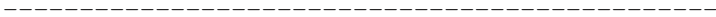
ကျွန်ုပ်တို့အဘယ်ကြောင့်ရိုးစင်းသောဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းပြုလုပ်ရမည် နည်း ?

-- မာကု ၁၂:၃၀ --သင်၏ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရားကို စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ ဉာဏ်ရှိသမျှ၊ အစွမ်းသတ္တိရှိသမျှနှင့်ချစ်လော့။ ဤပညတ်သည် ပဌမပညတ်ဖြစ်၏။

ကျွန်ုပ်တို့သည်	ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့	ကိုယ်ဟန်အမူအရာ
ဘုရားသခင်အားစိတ် နှလုံးအကြွင်းမဲ့ ချစ်သည်။	ချီးမွမ်းကြသည်။	✎ လက်ကို နှလုံးသားပေါ်တင်ပြီးနောက်ဘုရားသခင်အား ချီးမွမ်းသည့်ပုံ ပြုလုပ်ပါ။
ဘုရားသခင်အားနံဝိညာဉ်ရှိသမျှနှင့် ချစ်သည်။	ဆုတောင်းကြသည်။	✎ လက်ကိုဝမ်းဗိုက်ဘေးတွင်ထားပြီးနောက် ဆုတောင်းသည့်ပုံ ပြုလုပ်ပါ။
ဘုရားသခင်အား ဉာဏ်ရှိသမျှနှင့် ချစ်သည်။	သမ္မာကျမ်းစာလေ့လာကြသည်။	✎ လက်ကိုညာဘက်ဦးခေါင်းတွင်ထားကာ စဉ်းစားဟန်ပြုပြီးလက်ဖဝါးများဖြင့် စာဖတ်သည့်ပုံ ပြုလုပ်ပါ။
ဘုရားသခင်အား အစွမ်းသတ္တိရှိသမျှနှင့် ချစ်သည်။	သင်ကြားခဲ့သောအရာများကို ပြန်လည်ဝေငှကြသည်။(လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ကြသည်)	✎ လက်မောင်းကြွက်သားထုတ်ကာအစွမ်းရှိပုံပြုပြီးမျိုးစေ့ကြသည်ပုံ လုပ်ပါ။

ရိုးစင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရန် “လူ” မည်မျှလိုအပ်သနည်း?

-- မဿဲ ၁၈:၂၀ -- အကြောင်းမူကား၊ အကြင်အရပ်၌ လူနှစ်ဦးသုံးဦးတို့သည် ငါ၏နာမကိုထောက်၍ စည်းဝေးကြ၏။ ထိုအရပ်၌ သူတို့အလယ်မှာ ငါရှိသည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။



အလွတ်ကျက်မှတ်ရန်ကျမ်းပိုဒ်

-- ယောဟန် ၁၃:၃၄-၃၅ -- သင်တို့သည် အချင်းချင်းတယောက်ကိုတ
ယောက် ချစ်ကြလော့။ ငါသည်သင်တို့ကိုချစ်သည်နည်းတူ အချင်းချင်းချစ်ကြ
လော့ဟုပညတ်သစ်ကိုငါပေး၏။ သင်တို့သည်အချင်းချင်းချစ်ကြလျှင်၊ လူအ
ပေါင်းတို့သည် ထိုမေတ္တာကိုထောက်၍ သင်တို့သည်ငါ၏တပည့်ဖြစ်သည်ကို
သိကြလိမ့်မည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။

လက်တွေ့လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ခြင်း

နှစ်ယောက်တစ်တွဲတွင် အသက်ငယ်ကြီးသူမှ စတင်သင်ကြားပေးရန်
ဖြစ်သည်။

အဆုံးသတ်ခြင်း

ရိုးစင်းသော ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း

၁. ဤအကြောင်းအရာမှကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်အကြောင်း ဘာ
ပြောထားသလဲ?
၂. ဤအကြောင်းအရာမှ ကျွန်ုပ်တို့အား လူတွေအကြောင်း ဘာပြော
ထားသလဲ?
၃. ဤအကြောင်းအရာမှ ကျွန်ုပ်အား ခရစ်တော်နောက်သို့လိုက်ရန်
ဘယ်လို သွန်သင်ထားသလဲ?

တပည့်တော်စုများကို သင်စတင်စုစည်းရန် အဘယ့်ကြောင့်အ
ရေးကြီးသနည်း?

သိုးများနှင့်ကျားများ **၇**

ဆုတောင်းပါ

ဆု တောင်းပါတွင် ခရစ်တော်သည် သန့်ရှင်းသူတစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း မိတ်ဆက်ပေးပါ။ ယေရှုခရစ်တော်သည် သန့်ရှင်းသောအသက်တာနှင့် ရှင်သန်နေထိုင်ပြီး ကားတိုင်ပေါ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့အတွက်အသေခံခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်နောက်လိုက်ခြင်းဖြင့် သန့်ရှင်းသူများအဖြစ် အခေါ်ခံရပေမည်။ သန့်ရှင်းသူတစ်ဦးသည် ဘုရားသခင်ကို ကိုးကွယ်ပြီး၊ သန့်ရှင်းသောအသက်တာနှင့် အသက်ရှင်ကာ၊ အခြားသူများအတွက် ဆုတောင်းပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ယေရှုဆုတောင်းနည်းအတိုင်း ဆုတောင်းသောအခါ ဘုရားသခင်အား ချီးမွမ်းခြင်း၊ အပြစ်မှနှောင့်တခြင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့လိုအပ်သောအရာများကို ဘုရားသခင်အားတောင်းခံခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ဝန်ခံခြင်းတို့ပင်ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းသမျှကို နည်းလမ်းလေးသွယ်ဖြင့်အဖြေပေးပါသည် “မပေးပါ” (ကျွန်ုပ်တို့မှားယွင်းသော သဘောဖြင့် တောင်းခြင်းကြောင့်) “ဖြည်းဖြည်း” (ကျွန်ုပ်တို့ရရှိရန်အချိန်မရောက်သေးသောကြောင့်) “ကြီးထွားရင့်ကျက်ရန်” (ကျွန်ုပ်တို့အဖြေရရန် ပိုမိုရင့်ကျက်တိုးတက်ဖို့လိုအပ်သောကြောင့်) သို့မဟုတ် “ခွင့်ပြုသည်” (ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အတိုင်း ဆုတောင်းသောအခါ) တို့ပင်ဖြစ်သည်။ သင်ယူသူများသည် ဘုရားသခင်၏ ဖုန်းနံပါတ်ဖြစ်သော ၃-၃-၃ အား မှတ်မိရပေမည်။ ယေရမိ ၃၃:၃ အားအခြေခံထားခြင်းဖြစ်ပြီး ဘုရားသခင်အား နေ့တိုင်း ခေါ်ရပေမည်။

ကိုးကွယ်ခြင်း

ဆုတောင်းခြင်း

၁. သင်သိသောမယုံကြည်သူများအား ကယ်တင်ခြင်းရရန် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆုတောင်းပေးရမည်နည်း။
၂. မိတ်ဆွေ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသည့်အဖွဲ့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆုတောင်းပေးနိုင်မည်နည်း။

နှင့် အဘယ်သို့ဆိုင်သနည်း။ အကျွန်ုပ်တို့ကို ဖျက်ဆီးခြင်းငှါလာသလော။ ကိုယ်
တော်သည်အဘယ်သူဖြစ်သည်ကို အကျွန်ုပ်သိပါ၏။ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်း
တော်မူသောသူဖြစ်ပါသည်ဟု ကြီးသောအသံနှင့်ဟစ်ကြော်လေ၏။ ယေရှုက
လည်း၊ တိတ်ဆိတ်စွာနေလော့။ ထိုသူ၏အထဲကထွက်သွားလော့ဟု ဆုံးမတော်
မူလျှင်၊ နတ်ဆိုးသည်ထိုသူကို လူ့အများအလယ်၌လှဲချ၍ ဘေးဥပဒ်မပြုဘဲ
ထွက်သွား၏။

သန့်ရှင်းသူ

 လက်ကို “ ဆုတောင်း ” သည့်ပုံ ပြုလုပ်ပါ။

သန့်ရှင်းသူတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကားအဘယ်နည်း ?

--မသဲ ၂၁ : ၁၂-၁၆ -- ယေရှုသည် ဘုရားသခင်၏ဗိမာန်တော်သို့ဝင်
တော်မူပြီးလျှင်၊ ဗိမာန်တော်၌ရောင်းဝယ်သောသူအပေါင်းတို့ကို နှင်ထုတ်၍၊
ငွေလဲသောသူတို့၏ခုံများကို၎င်း၊ ချိုးငှက်ရောင်းသောသူတို့၏ ထိုင်နေရာကို
၎င်း တွန်းလှဲတော်မူလျက်၊ ငါ့အိမ်ကိုဆုတောင်းရာအိမ်ဟူ၍ ခေါ်ဝေါ်ကြလတံ့
ဟု ကျမ်းစာ၌လာသော်လည်း၊ သင်တို့သည် ထိုအိမ်ကို ထားပြတွင်းဖြစ်စေကြ
ပြီတကားဟု မိန့်တော်မူ၏။ ထိုအခါဗိမာန်တော်၌ မျက်စိကန်းသောသူ၊ ခြေမ
စွမ်းသောသူတို့သည် အထံတော်သို့လာ၍ သူတို့အနာရောဂါကို ငြိမ်း စေတော်မူ
၏။ ကိုယ်တော်ပြုတော်မူသော အံ့ဩဘွယ်အမှုတို့ကို၎င်း၊ သူငယ်တို့ကလည်း၊
ဒါဝိဒ်၏သားတော်အား ဟောရှုဏ္ဏဖြစ်စေသတည်းဟု ဗိမာန်တော်၌ကြွေး
ကြော်ကြသည်ကို၎င်း၊ ယဇ်ပုရောဟိတ်အကြီး၊ ကျမ်းပြုဆရာတို့သည် ကြား
မြင်လျှင်အမျက်ထွက်ကြ၍၊ ဤသူတို့သည်အဘယ်သို့ပြောဆိုသည်ကို ကြား
သလောဟု ယေရှုအားမေးကြလေသော် ငါကြား၏။ နို့စို့သူငယ်တို့နှုတ်ထဲမှ
ကိုယ်တော်သည် ချီးမွမ်းခြင်းကိုပြင်ဆင်တော်မူသည် ဟူသောစကားကို သင်တို့
သည် တရံတခါမျှ မဘတ်ဘူးသလောဟု မိန့်တော်မူ၏။

- ၁. -----
- ၂. -----
- ၃. -----

ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ဆုတောင်းမည်နည်း?

-- လူကာ ၁၀ : ၂၁ -- ထိုအခါယေရှုသည် ဝမ်းမြောက်တော်မူခြင်း စိတ်ရှိသဖြင့်၊ ကောင်းကင်နှင့်မြေကြီးကို အစိုးရတော်မူသောအား၊ ကိုယ်တော်သည် ပညာအလိမ္မာနှင့်ပြည့်စုံသောသူတို့အား ဤအရာများကို ထိမ်ဝှက်ကွယ်ထားလျက် သူငယ်တို့အားဘော်ပြတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ကျေးဇူးတော်ကိုအကျွန်ုပ်ချီးမွမ်းပါ၏။ ထိုသို့အလိုတော်ရှိသော ကြောင့် မှန်ပါ၏။ အဘ။

✎ “လက်များမြောက်ပြီးချီးမွမ်းပါ။”

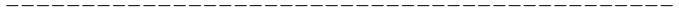
-- လူကာ ၁၈ : ၁၀-၁၄ -- လူနှစ်ယောက်တို့သည် ဆုတောင်းပဋ္ဌနာပြုခြင်းငှါ ဗိမာန်တော်ပေါ်သို့တက်ကြ၏။ တယောက်ကားဖာရိရှဲဖြစ်၏။ တယောက်ကားအခွန်ခံဖြစ်၏။ ဖာရိရှဲသည် တယောက်တည်းရပ်လျက်၊ အိုဘုရားသခင်၊ သူတပါးတို့သည် အနိုင်အထက်လူယူခြင်း မတရားသဖြင့်ကျင့်ခြင်း သူ့ယားကိုပြစ်မှားခြင်းအပြစ်ရှိသကဲ့သို့ အကျွန်ုပ်၌မရှိသည်သာမက၊ ဤအခွန်ခံကဲ့သို့ပင်မဟုတ်သောကြောင့် ကျေးဇူးတော်ကြီးလှပေ၏။ အကျွန်ုပ်သည် ခုနှစ်ရက်တွင် နှစ်ရက်အစာရှောင်ပါ၏။ ဥစ္စာရှိသမျှတို့ကို ဆယ်ဘို့တဘို့လှူပါ ၏ဟူ၍ ဆုတောင်းပဋ္ဌနာပြု၏။ အခွန်ခံမူကား၊ အဝေးကရပ်၍ ကောင်းကင်သို့ မမျှော်မကြည့်ဝံ့ဘဲ ရင်ပတ်ကိုခက်လျက်၊ အိုဘုရားသခင်၊ အပြစ်များသောအကျွန်ုပ်ကို သနားခြင်းကရုဏာစိတ်ရှိတော်မူပါဟုဆုတောင်းလေ၏။ ငါဆိုသည်ကား၊ ထိုသူသည်အပြစ်ပြေလျက်မိမိအိမ်သို့ပြန်သွား၏။ ဖာရိရှဲမူကား အပြစ်မပြေ။ အကြောင်းမူကား၊ ကိုယ်ကိုယ်ချီးမြှောက်သောသူမည်သည်ကား၊ နှိမ့်ချခြင်းသို့ရောက်လတံ့။ ကိုယ်ကိုယ်နှိမ့်ချသောသူမည်သည်ကား၊ ချီးမြှောက်ခြင်းသို့ရောက်လတံ့ဟု မိန့်တော်မူ၏။

✎ “လက်နှစ်ဖက် ကိုဘေးတွင်ယှက်၍ မျက်နှာကိုအခြားတဖက်သို့လှည့်ထားပါ။”

-- လူကာ ၁၁ : ၉ -- တဖန်ငါဆိုသည်ကား၊ တောင်းကြလော့။ တောင်းလျှင်ရမည်။ ရှာကြလော့။ ရှာလျှင်တွေ့မည်။ တံခါးကိုခေါက်ကြလော့၊ ခေါက်လျှင်ဖွင့်မည်။

👏 “လက်များအား ခွက်သဏ္ဍန်ပြု၍ ရယူပုံလုပ်ပါ။”

-- လုကာ ၂၂ : ၄၂ -- အိုအဘ၊ အလိုတော်ရှိလျှင် ဤခွက်ကိုအကျွန်ုပ်မှ လွှဲတော်မူပါ။ သို့သော်လည်း အကျွန်ုပ်အလိုရှိသည်အတိုင်းမဖြစ်ပါစေနှင့်။ ကိုယ်တော်အလိုရှိ သည် အတိုင်းဖြစ်ပါစေသောဟု ဆုတောင်းတော်မူ၏။

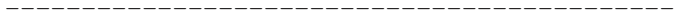


👏 “လက်ကို နဖူးထက်တွင်တင်ကာ ဘုရားကိုရိုသေသောပုံပြု လုပ်ပါ”

အတူတကွဆုတောင်းခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့အားဘုရားသခင်မည်သို့ အဖြေပေးသနည်း ?

-- မသဲ ၂၀ : ၂၀-၂၂ -- ထိုအခါ ဇေဗဒဲ၏သားတို့အမိသည် သားတို့ နှင့်အတူ အထံတော်သို့ချဉ်း၍ပြင်ဝပ်လျက် ဆုကျေးဇူးကိုတောင်းပန်လေ၏။ ကိုယ်တော်ကသင်သည် အဘယ်ဆုကျေးဇူးကိုအလိုရှိသနည်းဟု မေးတော်မူ သော်၊ ကိုယ်တော်၏နိုင်ငံတွင် ကျွန်ုပ်တို့သားနှစ်ယောက်တို့သည် လက်ျာ တော်ဘက်၌တယောက်၊ လက်ဝဲတော်ဘက်၌တယောက် ထိုင်ရသောအခွင့်ကို ပေးတော်မူပါဟုလျှောက်လေ၏။ ယေရှုကလည်း၊ သင်တို့သည် အဘယ်သို့ တောင်းပန်သည်ကိုသင်တို့မသိကြ။ ငါသောက်ရအံ့သောခွက်ကို သောက်ခြင်း ငါ့ငှင်း၊ ငါခံသောဗတ္တိခံကိုခံခြင်းငှား၊ သင်တို့သည် တတ်စွမ်းနိုင်သလောဟု မေးတော်မူလျှင်၊ အကျွန်ုပ်တို့သည် တတ်စွမ်းနိုင်ပါ၏ဟု လျှောက်ကြသော်။



👏 “ခေါင်းကို ခါယမ်း၍ငြင်းပုံပြုလုပ်ပါ။”

-- ယောဟန် ၁၁ : ၁၁-၁၅ -- ငါတို့အဆွေလာဇရုသည် အိပ်ပျော်၏။ သူ့ကိုနှိုးခြင်းအလိုငှါ ငါသွားမည်ဟုမိန့်တော်မူ၏။ တပည့်တော်တို့ကလည်း၊ သခင်၊ သူသည်အိပ်ပျော်လျှင်သက်သာရလိမ့်မည်ဟု လျှောက်ကြ၏။ ယေရှု သည် လာဇရုသေကြောင်းကိုမှတ်၍ မိန့်တော်မူသော်လည်း၊ ပကတိအိပ်ပျော် ကြောင်းကိုမိန့်တော်မူသည်ဟု တပည့်တော်တို့သည် ထင်မှတ်ကြ၏။ ထို ကြောင့် ယေရှုက၊ လာဇရုသေပြီ။ သင်တို့သည်ယုံကြည်မည်အကြောင်း၊ ထိုအ

ရပ်၌ ငါမရှိသည်ကိုထောက်၍ သင်တို့အတွက် ငစ်မ်းမြောက်ခြင်းရှိ၏။ သူ့ဆီ
သို့ ငါတို့သွားကြကုန်အံ့ဟု အတည်အလင်းမိန့်တော်မူ၏။

👉 “ကားကို ဖြည်းညှင်းစွာတွန်းသကဲ့သို့ ပြုလုပ်ပါ။”

-- လုကာ ၉ : ၅၁-၅၆ -- ကောင်းကင်သို့ဆောင်ယူခြင်းကို ခံတော်မူ
သောအချိန်ရောက်သောအခါ၊ ယေရှုလင်မြို့သို့ တူရုကြွအံ့သောငှါ သဘော
ထားတော်မူ၏။ ရှေ့တော်သို့ တမန်တော်တို့ကိုစေလွှတ်တော်မူသဖြင့်၊ သူတို့
သည် ကိုယ်တော်၏အဘို့ကို ပြင်ဆင်ခြင်းငှါသွား၍ ရှုမာရိရွာတရွာသို့ဝင် ကြ
၏။ ကိုယ်တော်သည် ယေရှုလင်မြို့သို့သွားအံ့သောအခြင်းအရာကို ထိုရွာ
သားတို့သည်ထောက်၍ လက်မခံကြ။ ထိုအကြောင်းကို တပည့်တော် ယာကုပ်၊
ယောဟန်တို့သည်မြင်လျှင် သခင် ဧလိယပြုသကဲ့သို့ အကျွန်ုပ်တို့သည်ကောင်း
ကင်မှမီးကျစေ၍ ထိုသူတို့ကိုလောင်စေခြင်းငှါ အလိုရှိတော်မူသလောဟု
လျှောက်ကြသော်၊ ယေရှုသည်လှည့်ကြည့်၍၊ သင်တို့သည် ကိုယ်စိတ်သဘော
ကိုကိုယ်မသိကြ၊ လူသားသည် လူတို့၏အသက်ကို သတ်အံ့သောငှါကြွလာ
သည်မဟုတ်။ ကယ်တင်အံ့သောငှါ ကြွလာသည်ဟုဆုံးမတော်မူပြီးမှ၊ အခြား
သောရွာသို့ ကြွတော်မူ၏။

👉 “လက်ကိုသစ်ပင်ရှင်သန်သည့် ပုံလုပ်ပါ။”

-- ယောဟန် ၁၅ : ၇ - သင်တို့သည်ငါ၌တည်၍ ငါစုကားသည်သင်တို့၌
တည်လျှင်၊ သင်တို့သည် တောင်းချင်သမျှကိုတောင်း၍ ရကြလိမ့်မည်။

👉 “ခေါင်းကို ညိတ်သည့်ပုံပြုလုပ်ပြီး၊ လက်ကရှေ့သို့သွား
သည့်ပုံ လုပ်ပါ။”

အလွတ်ကျက်မှတ်ရန်ကျမ်းပိုဒ်

-- လုကာ ၁၁ : ၉ -- တဖန်ငါဆိုသည်ကား၊ တောင်းကြလော့။ တောင်း
လျှင်ရမည်။ ရှာကြလော့။ ရှာလျှင်တွေ့မည်။ တံခါးကိုခေါက်ကြလော့၊ ခေါက်
လျှင်ဖွင့်မည်။

လက်တွေ့လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ခြင်း

နှစ်ယောက်တစ်တွဲတွင် ~~အရပ်ပုဆိုး~~ စတင်သင်ကြားပေးရန်ဖြစ်သည်။

အဆုံးသတ်ခြင်း

ဘုရားသခင်၏ ဖုန်းနံပါတ် **၇**

ဘုရားသခင်၏ ဖုန်းနံပါတ်ကို သင်သိပါသလား ? ၃ .၃ .၃ ဖြစ်ပါသည်။

-- ယေရမိ ၃၃ : ၃ -- ငါ့ကိုခေါ်လော့။ ငါထူးမည်။ ကြီးသောအရာ၊ သင်
မသိနိုင်အောင်နက်နဲသောအရာတို့ကို ငါပြုမည်။

လက်နှစ်ဘက်-လက်ချောင်းဆယ်ချောင်း **၇**

နာခံပါ

နာ ခံပါတွင် ခရစ်တော်သည် အစေခံတစ်ဦးအဖြစ် မိတ်ဆက်ပေးပါ။ အစေခံများသည်အခြားသူများအား ကူညီကြသည်။ နိမ့်ချသောစိတ်နှလုံးရှိကြသည်။ သခင်စကားကိုလည်း နာခံကြသည်။ ထိုကဲ့သို့ပင် ခရစ်တော်သည် ခမည်းတော်စေခိုင်းသမျှအား လိုက်လျှောက်နာခံခဲ့သဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့လည်း ယခု ခရစ်တော်နောက်လိုက်ကာ အစေခံရပါမည်။ အခွင့်တန်ခိုးအာဏာအရှိဆုံးသူမှ ကျွန်ုပ်တို့လိုက်နာရန် မိန့်မှာချက် လေးချက်ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ သွားပါ။ တပည့်တော်များဖြစ်စေပါ။ ဗတ္တိဇံပေးပါနှင့် ခရစ်တော်၏ မိန့်မှာချက်များအားလိုက်နာရန် သင်ကြားပေးဖို့စေခိုင်းထားခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်ဘုရားသည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အစဉ်အမြဲရှိမည့်အကြောင်း ဂတိပေးထားပါသည်။ ခရစ်တော်ပေးသည့် မိန့်မှာချက်များကို အမြဲတမ်း၊ ချက်ခြင်းပင် နှလုံးသားမှမေတ္တာဖြင့် နာခံရ ပေမည်။

လူတိုင်းအတွက် ဘဝမုန်တိုင်းရှိသော်လည်း၊ ပညာရှိသောသူက ခရစ်တော်ဘုရား၏ မိန့်မှာချက်များကိုနာခံရင်း ဘဝကိုတည်ဆောက်ရပေမည်။ သို့သော် ပညာမဲ့သောသူသည် ထိုသို့မဟုတ်ပါ။ နောက်ဆုံး၌ သင်ယူသူများသည် တမန်တော် (၂၉)မြေပုံကိုအစပြုကာ သူတို့ရိတ်သိမ်းရမည့် ကွင်းပြင်များ၏ပုံကို ဖော်ဆောင်၍ တပည့်တော်ဖြစ်သင်တန်းအဆုံး၌ ထိုမြေပုံကို ပြန်လည်တင်ဆက်ရမည်ဖြစ်သည်။

ကိုးကွယ်ခြင်း

ဆုတောင်းခြင်း

၁. သင်သိသော မယုံကြည်သူများအား ကယ်တင်ခြင်းရရန် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ ဆုတောင်းပေးရမည်နည်း။
၂. မိတ်ဆွေ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသည့်အဖွဲ့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆုတောင်း ပေးနိုင်မည်နည်း။

လေ့လာသင်ကြားခြင်း

ဖန်ကီချစ်ကမ်းအကလုပ်ပါ။ ၇၃

ပြန်လည်လေ့လာခြင်း

သခင်ယေရှု နောက်သို့လိုက်လျှောက်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် ပုံရိပ်(၈) မျိုးကား အဘယ်နည်း?

ဆတိုးပွားပါ

- ဘဏ္ဍာထိန်းတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း? လူသားများအတွက် ဘုရားသခင်၏ ပထမဆုံးမိန့်မှာချက်မှာ အဘယ်နည်း။?
- လူသားများအတွက် သခင်ယေရှု၏ နောက်ဆုံးမိန့်မှာချက်ကား အဘယ်နည်း?
- ကျွန်ုပ်လည်း မည်သို့သောအားဖြင့် ဝိညာဉ်အသီးသီးပြီး တိုးပွားနိုင်မလဲ?
- ဣသရေလတိုင်းပြည်တွင်ရှိသော ပင်လယ်နှစ်ခုကား အဘယ်နည်း? ပင်လယ်နှစ်ခုကား အဘယ်ကြောင့် လွန်စွာခြားနားရသနည်း? သင်သည် မည်သည့်ပင်လယ်ကဲ့သို့ ဖြစ်ချင်ပါသနည်း?

ချစ်ပါ

- သိုးထိန်းတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း? အခြားသောသူများအား သွန်သင်ရမည့်အရေးကြီးဆုံးသော မိန့်မှာချက်ကား အဘယ်နည်း?
- ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် မည်သည့်နေရာမှ လာသနည်း? ရိုးစင်းသောဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကား အဘယ်နည်း? ကျွန်ုပ်တို့ အဘယ်ကြောင့် ရိုးစင်းသော ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း လုပ်ဆောင်ရမည်နည်း?
- ရိုးစင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရန် လူမည်မျှလိုအပ်သနည်း?

ဆုတောင်းပါ

- သန့်ရှင်းသူတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း? ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆုတောင်းရမည်နည်း?
- ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်မည်ကဲ့သို့ အဖြေပေးမည်နည်း? ဘုရားသခင်၏ ဖုန်းနံပါတ်ကား အဘယ်နည်း?

သခင်ယေရှုအား မည်ကဲ့သို့တွေ့ရသနည်း?

-- မာကု ၁၀ : ၄၅ -- အကြောင်းမူကား၊ လူသားသည်သူတပါးကိုစေစားခြင်းငှါမလာ၊ သူတပါးအစေကိုခံခြင်းငှါ၎င်း၊ မိမိအသက်ကိုစွန့်၍ လူများကိုရွေးခြင်းငှါ၎င်း၊ ကြွလာသတည်းဟု မိန့်တော်မူ၏။

အစေခံ

👉 “တူ ထုသည့်ပုံ ပြုလုပ်ပါ။”

အစေခံတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?

-- ဖိ ၂ : ၅-၈ --- ယေရှုခရစ်၌ရှိသော ထိုစိတ်သဘောကို သင်တို့၌လည်းရှိစေကြလော့။ ထိုသခင်သည် ဘုရားသခင်၏သဏ္ဍာန်တော်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ဘုရားသခင်နှင့်ပြိုင်သောအမှုကို လုယူခြင်းအမှုဟူ၍မထင်မမှတ်လျက်ပင်၊ မိမိအသရေကိုစွန့်၍ အစေခံကျွန်၏သဏ္ဍာန်ကို ယူဆောင်လျက်၊ လူကဲ့သို့သောအဖြစ်၌ ဘွားမြင်ခြင်းကိုခံတော်မူ၏။ ထိုသို့လူ၏ ဂုဏ်အင်္ဂါလက္ခဏာနှင့်ပြည့်စုံလျက်၊ အသေခံခြင်းသာမဟုတ် လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ အသေခံခြင်းတိုင်အောင် အစေကျွန်ခံ၍ ကိုယ်ကိုကိုယ်နှိမ့်ချတော်မူ၏။

- ၁. -----
- ၂. -----
- ၃. -----

ကမ္ဘာလောကတွင် အမြင့်ဆုံးအာဏာရှိသူမှာ မည်သူနည်း?

-- မသဲ ၂၈ : ၁၈ -- ယေရှုသည် အနီးအပါးသို့ ချဉ်းတော်မူပြီးလျှင်၊ ကောင်းကင်ဘုံ၌၎င်း၊ မြေကြီးပေါ်၌၎င်း၊ စီရင်ပိုင်သော အခွင့်တန်ခိုးရှိသမျှတို့ကို ငါခံရပြီ။

သခင်ယေရှုသည် ယုံကြည်သူတိုင်းကိုပေးထားသော မိန့်မှာချက် (၄)ခုမှာ အဘယ်နည်း?

-- မသဲ ၂၈ : ၁၉-၂၀ က -- သင်တို့သွား၍ လူမျိုးတကာတို့ကို ငါ့တပည့်ဖြစ်စေလျက်၊ ခမည်းတော်၊ သားတော်၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ နာ

မ၌ ဗတ္တိဇံကိုပေးကြလော့။ ငါသည် သင်တို့အားပေးသမျှသော ပညတ်တော်တို့ကို စောင့်ရှောက်စေခြင်းငှါ ဆုံးမဩဝါဒပေးကြလော့။

👉 “လက်ချောင်းများဖြင့် အရှေ့သို့ လမ်းလျှောက်သည့် ပုံစံပြုလုပ်ပါ။”

👉 “ရိုးစင်းသောဝတ်ပြုခြင်းပုံစံ လက်အမူအရာ (၄)ခုလုပ်ပါ။ ချီးမွမ်းခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ ကျမ်းစာလေ့လာခြင်း၊ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ခြင်း”

👉 “သင်၏လက်ကို အခြား တံတောင်ကွေးပေါ်သို့ တင်ပါ။ တစ်စုံတစ်ယောက် ဗတ္တိဇံခံသကဲ့သို့ တံတောင်ကွေးကို အပေါ်အောက်တင်ချပုံပြု လုပ်ပါ။”

👉 “သင်သည် စာဖတ်သကဲ့သို့ လက်များကို စာအုပ်သဏ္ဍာန်လုပ်ပါ။ စာအုပ်ကို သင်၏ရှေ့နောက် ဘယ်ညာရွေ့ပြီး သင်သည် လူများကို သင် ကြားနေသကဲ့သို့ ပြုလုပ်ပါ။”

ကျွန်ုပ်တို့ သခင်ယေရှုအား မည်ကဲ့သို့ နာခံရမည်နည်း?

၁.

👉 သင်၏ညာလက်ကို ဘယ်ဘက်မှ ညာဘက်ကို ရွှေ့ပုံပြုလုပ်ပါ။

၂.

👉 လက်ကို အပေါ်မှအောက်သို့ အလွှာချပ် လှီးဖြတ်သကဲ့သို့ ရွှေ့လျားပါ။

၃.

👉 နှလုံးသားပေါ်တွင် လက်နှစ်ဖက်ယှက်တင်ပြီး ဘုရားသခင်အား ချီးမွမ်းရန်လက်မြှောက်ပုံ ပြုလုပ်ပါ။

သခင်ယေရှုသည် ယုံကြည်သူတိုင်းအား မည်သည့်ဂတိတော်ပေး
ခဲ့သနည်း?

-- မသု ၂၈:၂၀-၁ -- ငါသည်လည်း ကပ်ကမ္ဘာကုန်သည်တိုင်အောင်
သင်တို့နှင့် အတူအစဉ်မပြတ်ရှိသည်ဟု တပည့်တော်တို့အား မိန့်တော်မူ၏။

အလွတ်ကျက်မှတ်ရန်ကျမ်းပိုဒ်

-- ယောဟန် ၁၅ : ၁၀ -- ငါသည် ငါ့ခမည်းတော်၏ပညတ်တို့ကို စောင့်
ရှောက်၍ ခမည်းတော်၏မေတ္တာ၌ တည်နေသကဲ့သို့၊ သင်တို့သည် ငါ့ပညတ်တို့
ကိုစောင့်ရှောက်လျှင်၊ ငါ့မေတ္တာ၌ တည်နေကြလိမ့်မည်။

လက်တွေ့လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ခြင်း

“နှစ်ယောက်တစ်တွဲတွင် အရပ်ရှည်သူမှ စတင်သင်ကြားပေးရန်ဖြစ်
သည်။”

အဆုံးသတ်ခြင်း

စစ်မှန်သောအခြေခံအုတ်မြစ်ပေါ်တွင် ထပ်ဆင့်တည်ဆောက်ခြင်း
❧

-- မသု ၇ : ၂၄-၂၅ -- အကြင်သူသည် ငါဟောပြောသော ဤစကားကို
ကြား၍ နားထောင်၏။ ထိုသူသည် ကျောက်ပေါ်မှာအိမ်ဆောက်သော ပညာရှိ
နှင့်တူကြောင်းကို ငါပုံပြမည်။ မိုးရွာ၍ ရေစီးသည်နှင့်လေလာ၍ ထိုအိမ်ကို
တိုက်သည်ရှိသော်၊ ကျောက်ပေါ်မှာတည်သောကြောင့် မပြိုမလဲနေ၏။

-- မသု ၇ : ၂၆-၂၇ -- အကြင်သူသည် ငါဟောပြောသော ဤစကားကို
ကြား၍ နားမထောင်ဘဲနေ၏။ ထိုသူသည် သဲပေါ်မှာအိမ်ဆောက်သော လူမိုက်
နှင့်တူကြောင်းကို ငါပုံပြမည်။ မိုးရွာ၍ရေစီးသည်နှင့်လေလာ၍ ထိုအိမ်ကို
တိုက်သောအခါ၊ ကြီးစွာသောပြိုလဲခြင်းသို့ ရောက်လေသည်ဟု ဟောတော်မူ
၏။

တမန်တော် ၂၉ မြေပုံအပိုင်း(၁) ❧

လျှောက်လှမ်းပါ

လှမ်းပါတွင် ခရစ်တော်အား သား/သမီး တစ်ဦးအဖြစ်မိတ်ဆက်ပေး
လျှောက်ပါ။ သား/သမီးတစ်ဦးသည် ဖခင်အားရိုသေခြင်း၊ စည်းလုံးသောဆန္ဒရှိခြင်းနှင့် မိသားစုအောင်မြင်ရန် အလိုရှိပေသည်။ ခမည်းတော်ဘုရား သခင်က၊ ဗဟိုဇာနည်သောနေ့၌ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် ဆင်းသက်ကာ “အချစ်ဆုံးသား”အဖြစ်ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ ယေရှုခရစ်တော်၏အမှုတော်ဆောင်ခြင်းတွင်အောင်မြင်ရခြင်းမှာ၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုးအပေါ် မှီခိုအားကိုးခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ပင် ကျွန်ုပ်တို့ဘဝအသက်တာ၌လည်း သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုးအပေါ်မှီခိုအားကိုးရပေမည်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်ပတ်သက်၍ နာခံလုပ်ဆောင်ရန် အချက်လေးချက်တွေ့ရသည်။ ဝိညာဉ်တော်နှင့်လျှောက်လှမ်းပါ။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကိုစိတ်မနာစေနှင့်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်ပြည့်စေပါ။ ဝိညာဉ်တော်၏အရှိန်ကိုမငြိမ်းစေနှင့်။ ဆိုသည့်အချက်များဖြစ်သည်။ သခင်ယေရှုခရစ်တော်သည် ဂါလိလဲလမ်းပေါ်တွင် လူသားတို့အားအကူအညီပေးခဲ့သလို ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း ယနေ့ကူညီပေးရန် အသင့်ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာ၌ သခင်ယေရှုခရစ်တော်ကိုနာခံလိုက်လျှောက်ဖို့ရန် ခက်ခဲတားဆီးပိတ်ဆို့မှုများရှိနေပါက ခရစ်တော်အားခေါ်ဖိတ်ကာ အကူအညီရယူနိုင်ပါ သည်။

ကိုးကွယ်ခြင်း

ဆုတောင်းခြင်း

၁. သင်သိသော မယုံကြည်သူများအား ကယ်တင်ခြင်းရရန် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆု တောင်းပေးရမည်နည်း။
၂. မိတ်ဆွေ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသည့်အဖွဲ့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆု တောင်း ပေးနိုင်မည်နည်း။

လေ့လာသင်ကြားခြင်း

ခါတ်ဆီပြတ်ခြင်း ။

ပြန်လည်လေ့လာခြင်း

သခင်ယေရှု နောက်သို့ လိုက်လျှောက်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် ပုံရိပ်(၈) မျိုးကား အဘယ်နည်း?

ဆတိုးပွားပါ

- ဘဏ္ဍာထိန်းတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?
- လူသားများအတွက် ဘုရားသခင်၏ ပထမဆုံးမိန့်မှာချက်မှာ အဘယ်နည်း?
- လူသားများအတွက် သခင်ယေရှု၏ နောက်ဆုံးမိန့်မှာချက်ကား အဘယ်နည်း?
- ကျွန်ုပ်လည်း မည်သို့ သောအားဖြင့် ဝိညာဉ်အသီးသီးပြီး တိုးပွားနိုင်မလဲ?
- ဣသရေလတိုင်းပြည်တွင်ရှိသော ပင်လယ်နှစ်ခုကား အဘယ်နည်း?
- ပင်လယ်နှစ်ခုကား အဘယ်ကြောင့် လွန်စွာခြားနားရသနည်း?
- သင်သည် မည်သည့်ပင်လယ်ကဲ့သို့ ဖြစ်ချင်ပါသနည်း?

ချစ်ပါ

- သိုးထိန်းတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?
- အခြားသောသူများအား သွန်သင်ရမည့်အရေးကြီးဆုံးသော မိန့်မှာချက်ကား အဘယ်နည်း?
- ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် မည်သည့်နေရာမှ လာသနည်း?
- ရိုးစင်းသောဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကား အဘယ်နည်း?
- ကျွန်ုပ်တို့အဘယ်ကြောင့် ရိုးစင်းသောဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း လုပ်ဆောင်ရမည်နည်း?
- ရိုးစင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရန် လူမည်မျှလိုအပ်သနည်း?

ဆုတောင်းပါ

- သန့်ရှင်းသူတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?
- ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆုတောင်းရမည်နည်း?
- ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်မည်ကဲ့သို့ အဖြေပေးမည်နည်း?
- ဘုရားသခင်၏ ဖုန်းနံပါတ်ကား အဘယ်နည်း?

နာခံပါ

- အစေခံတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကားအဘယ်နည်း?
- ကမ္ဘာလောကတွင် အမြင့်ဆုံးအာဏာရှိသူမှာ မည်သူနည်း?
- သခင်ယေရှုသည် ယုံကြည်သူတိုင်းကိုပေးထားသော မိန့်မှာချက်(၄)ခုကား အဘယ်နည်း?

ကျွန်ုပ်တို့ သခင်ယေရှုအား မည်ကဲ့သို့ နာခံရမည်နည်း?

သခင်ယေရှုသည် ယုံကြည်သူတိုင်းအား မည်သည့်ဂတိတော်ပေးခဲ့သနည်း?

သခင်ယေရှုအား မည်ကဲ့သို့ တွေ့ရသနည်း?

-- မသဲ ၃ : ၁၆-၁၇ -- ယေရှုသည် ဗတ္တိဇံကိုခံတော်မူပြီးလျှင် ရေမှပေါ်ထစဉ် တွင် ကောင်းကင်ဖွင့်လှစ်သဖြင့်၊ ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်သည် ချိုးငှက်ကဲ့သို့ ဆင်းသက်၍ ကိုယ်တော်အပေါ်၌ နားတော်မူသည်ကို မြင်ရ၍ ဤသူကား ငါနှစ်သက် မြတ်နိုးရာ၊ ငါ၏ချစ်သားပေတည်းဟု ကောင်းကင်ကအသံတော်ဖြစ်လေ၏။

✎ “စားသောက်သည့်ပုံ ပြုလုပ်ပါ ၊ သားများ ဝိုစားတတ်သည်။”

သားတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?

-- ယောဟန် ၁၇ : ၄ ၊ ၁၈-၂၁ -- (ယေရှုက...) အကျွန်ုပ်သည် မြေကြီးပေါ်မှာ ကိုယ်တော်ကို ဘုန်းထင်ရှားစေပါပြီ။ အကျွန်ုပ်ဆောင်ရွက်စရာဘို့ အကျွန်ုပ်၌ အပ်ပေး တော်မူသော အမှုကို အကျွန်ုပ်ဆောင်ရွက်၍ ပြီးပါပြီ။

ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်ကို ဤလောကသို့ စေလွှတ်တော်မူသည်နည်းတူ၊ အကျွန်ုပ် သည် ဤသူတို့ကို စေလွှတ်ပါ၏။ သမ္မာတရားအားဖြင့် သူတို့ကို သန့်ရှင်းစေမည်အ ကြောင်း၊ အကျွန်ုပ်သည် သူတို့အဘို့ အလိုငှါ ကိုယ်ကို သန့်ရှင်းစေပါ၏။ ထိုသူတို့အဘို့ ကိုသာ အကျွန်ုပ်ဆုတောင်းသည် မဟုတ်ပါ။ သူတို့ဟောပြောခြင်းအားဖြင့် အကျွန်ုပ် ကိုယုံကြည်သော သူတို့အဘို့ ကိုလည်း ဆုတောင်းပါ၏။ ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်ကို စေလွှတ်တော်မူသည်ကို လောကီသားတို့သည် ယုံကြည်မည်အကြောင်း ထိုသူအပေါင်း တို့သည် တလုံးတဝတည်းဖြစ်လျက်၊ အဘ၊ ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်၌ ရှိတော်မူ၍ အကျွန်ုပ်သည်လည်း ကိုယ်တော်၌ ရှိသကဲ့သို့၊ ထိုသူအပေါင်းတို့သည် ငါတို့၌ တလုံးတ ဝတည်းဖြစ်စေခြင်းငှါ ဆု တောင်းပါ၏။

- ၁. -----
- ၂. -----
- ၃. -----

သခင်ယေရှု၏ အမှုတော်သည် အဘယ့်ကြောင့် အောင်မြင်ခဲ့သနည်း?

-- လုကာ ၄ : ၁၄ -- ယေရှုသည် ဝိညာဉ်တော်တန်ခိုးနှင့် ဂါလိလဲပြည်သို့ ပြန်
၍၊ သိတင်းတော်သည် ပတ်ဝန်းကျင်အရပ်တို့၌ အနံ့အပြားကျော်စောလေ၏။ တ
ရားစရပ်တို့၌ ဆုံးမဩဝါဒပေးတော်မူ၍၊

**သခင်ယေရှုကားတိုင်ပေါ်မတက်မီ ယုံကြည်သူတိုင်းအား သန့်ရှင်း
သောဝိညာဉ်တော်အကြောင်း မည်သို့ ဂတိပေးခဲ့သနည်း?**

-- ယောဟန် ၁၄ : ၁၆ - ၁၈ -- ခမည်းတော်သည် သမ္မာတရားကိုပြသော ဝိ
ညာဉ်တော်တည်းဟူသော တပါးသောဥပဇ္ဈယ်ဆရာကို သင်တို့နှင့်အတူအစဉ်မပြတ်
တည်နေစေခြင်းငှါ သင်တို့အားပေးတော်မူမည်။ ထိုဝိညာဉ်တော်ကို လောကီသားတို့
သည် မသိမမြင်သောကြောင့် မခံယူနိုင်ကြ။ ထိုဝိညာဉ်တော်သည် သင်တို့နှင့်အတူ
တည်နေ၍၊ သင်တို့၌ရှိတော်မူသောကြောင့် သင်တို့သိရကြ၏။ ငါသည် သင်တို့ကို မိ
ဘမဲ့ဖြစ်စေခြင်းငှါစွန့်ပစ်မည်မဟုတ်။ သင်တို့ဆီသို့ လာဦးမည်။

- ၁. -----
- ၂. -----
- ၃. -----
- ၄. -----

**သခင်ယေရှုရှင်ပြန်ထမြောက်ပြီးနောက် ယုံကြည်သူတိုင်းအား သန့်
ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အကြောင်း မည်သို့ ဂတိပေးခဲ့သနည်း?**

-- တမန် ၁ : ၈ -- ထိုသို့မရှိသော်လည်း၊ သင်တို့အပေါ်သို့ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်
တော် ဆင်းသက်သောအခါ သင်တို့သည်တန်ခိုးကိုခံရ၍ ယေရုရှလင်မြို့မှစသော
ယုဒ ပြည်၊ ရှု ဗာရိပြည်၊ မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင် ငါ၏သက်သေ ဖြစ်ကြလိမ့်မည်ဟု
မိန့်တော်မူ၏။

သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်နှင့်ပတ်သက်၍ နာခံရန်မိန့်မှာချက်(၄) ချက်မှာ အဘယ်နည်း?

-- ဂလာတိ ၅ : ၁၆ -- ငါပညတ်သည်ကား၊ ဝိညာဉ်ပကတိအတိုင်းကျင့်ကြ လော့။ ထိုသို့ကျင့်လျှင် ဇာတိပကတိ၏ အလိုသို့ မလိုက်ဘဲနေကြလိမ့်မည်။

✎ “လက်နှစ်ဖက်မှ လက်ချောင်းများဖြင့် လမ်းလျှောက်ပုံလုပ်ပါ။”

-- ဧဖက် ၄ : ၃၀ -- ရှေးနှုတ်ခြင်း နေ့ရက်တိုင်အောင် သင်တို့ကို တံဆိပ်ခတ် တော်မူသောဘုရားသခင်၏သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို စိတ်မနာစေကြနှင့်။

✎ “မျက်စိကိုပွတ်၍ ငိုနေသဏ္ဍာန်ပြုပြီး မှားသည်ဟု အချက်ပြသည့် အနေနှင့် ခေါင်းခါပါ။”

-- ဧဖက် ၅ : ၁၈ -- လွန်ကျူးစေတတ်သော စပျစ်ရည်နှင့် ယစ်မူးခြင်းကို ရှောင် ၍ဝိညာဉ်တော်နှင့် ပြည့်စုံလျက်ရှိကြလော့။

✎ “လက်နှစ်ဖက်ဖြင့် ခေါင်းမှခြေထောက်သို့ တစ်စုံတစ်ခုစွတ်လိုက် ပုံသဏ္ဍာန် ပြုလုပ်ပါ။”

-- ၁ သက် ၅ : ၁၉ -- ဝိညာဉ်တော်၏အရှိန်ကို အငြိမ်းစေကြနှင့်။

✎ “ညာဖက်လက်ညှိုးကို ဖယောင်းတိုင်ကဲ့သို့ထောင်၍ ဖယောင်း တိုင်ကို မှုတ်နေသကဲ့သို့ပြုပါ။ ခေါင်းမှ မှားသည်ဟု အချက်ပြအ နေနှင့်ခေါင်းခါပါ”

အလွတ်ကျက်မှတ်ရန်ကျမ်းပိုဒ်

-- ယောဟန် ၇ : ၃၈ -- ငါ့ကိုယုံကြည်သောသူသည် ကျမ်းစာလာသည် အတိုင်းအသက်ရေတွက်ရာ စမ်းရေတွင်းဖြစ်လိမ့်မည် ဟု မိန့်တော်မူ၏။

လက်တွေ့လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ခြင်း

“နှစ်ယောက်တစ်တွဲတွင် အဝေးဆုံးနေရာမှလာတတ်သူမှ စတင်သင်ကြားပေးရန် ဖြစ်သည်။”

အဆုံးသတ်ခြင်း

သင်ယူမှုဒီမိုကရေစီသည်။ **လေ့**

-- ဟေဗြဲ ၁၃ : ၈ -- ယေရှုခရစ်သည် မနေ့၊ ယနေ့၊ နောင်ကာလ အစဉ်အမြဲ မပြောင်းမလဲ နေတော်မူ၏။

-- မသဲ ၁၅ : ၃၀ - ၃၁ -- များစွာသောလူအပေါင်းတို့သည် ခြေမစွမ်း၊ မျက်စိကန်း၊ စကားအ၊ အင်္ဂါချို့တဲ့သောသူမှစ၍ အခြားသော အနာရောဂါစွဲသောသူများကို ဆောင်ခဲ့လျက် အထံတော်သို့ရောက်လာ၍ ခြေတော်ရင်း၌ချထားကြ၏။ အနာရောဂါများကိုငြိမ်းစေတော်မူသဖြင့်၊ အသောသူသည်စကားပြောသည်ကို၎င်း၊ ချို့တဲ့သောသူသည် ပကတိဖြစ်သည်ကို၎င်း၊ ခြေမစွမ်းသောသူသည် လှမ်းသွားသည်ကို၎င်း၊ မျက်စိကန်းသောသူသည်မြင်ရသည်ကို၎င်း၊ လူအစုအဝေးတို့သည်မြင်လျှင် အံ့ဩခြင်းသို့ရောက်၍ ကူသရေလအမျိုး၏ ဘုရားသခင်ဂုဏ်တော်ကို ချီးမွမ်းကြ၏။

-- ယောဟန် ၁၀ : ၁၀ -- သူခိုးသည်ခိုးခြင်း၊ သတ်ခြင်း၊ ဖျက်ဆီးခြင်းငှါသာ လာတတ်၏။ ငါမူကား၊ သိုးတို့သည် အသက်လွတ်ရုံမျှမက အထူးသဖြင့်အသက်နှင့် ပြည့်စုံစေခြင်းငှါလာတည်း။

အခန်း-၇

သွားပါ

သွား: ပါတွင် ခရစ်တော်အား ရှာဖွေသူတစ်ဦးအဖြစ်မိတ်ဆက်ပေးပါ။ ရှာဖွေသူများသည် အခွင့်အရေးအသစ်များ၊ ပျောက်ဆုံးသောသူများနှင့် နေရာသစ်တို့ကို ရှာဖွေပါသည်။ ခရစ်တော်ဘုရား မည်သည့်နေရာသို့ သွား၍ အဘယ်ကဲ့သို့ အမှတ်တော်ဆောင်ခဲ့သနည်း? သူ့စိတ်ဆန္ဒအတိုင်း မလုပ်ဘဲ ဘုရားသခင်အလုပ်လုပ်သောနေရာကို ရှာဖွေလျက် ဘုရားသခင်နှင့်ပူးပေါင်းကာ ဘုရားသခင်အားချစ်၍ လုပ်ဆောင်ရမည့်အရာများကို ဖော်ပြမည့်အကြောင်းကိုလည်း သူသိပြီးဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့လည်း မည်သည့်နေရာတွင် မည်ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်မည်နည်း? သခင်ယေရှုပြုသကဲ့သို့ ပင်ပြုရပေမည်။

ဘုရားသခင် ဘယ်မှာအလုပ်လုပ်နေသနည်း? သူသည် ဆင်းရဲသားများ၊ ကြေကွဲဝမ်းနည်းနေသူများ၊ ချုပ်နှောင်ခံရသူများ၊ ဖျားနာသူများနှင့် နှိပ်စက်ခံရသူများကြားတွင် အလုပ်လုပ်နေပါသည်။ နောက်တစ်နေရာမှာ ကျွန်ုပ်တို့ မိသားစုထဲတွင် သူအလုပ်လုပ်နေပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ မိသားစုဝင်အားလုံးကို သူ ကယ်တင်လိုပါသည်။ သင်ယူသူများသည် သူတို့၏ တမန်တော်(၂၉)မြေပုံပေါ်တွင် ဘုရားသခင် အလုပ်လုပ်သည့်နေရာများကို တွေ့မြင်သိရှိလာပေမည်။

ကိုးကွယ်ခြင်း

ဆုတောင်းခြင်း

၁. သင်သိသော မယုံကြည်သူများအား ကယ်တင်ခြင်းရရန် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆုတောင်းပေးရမည်နည်း။
၂. မိတ်ဆွေ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသည့်အဖွဲ့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆုတောင်း ပေးနိုင်မည်နည်း။

လေ့လာသင်ကြားခြင်း

ပြန်လည်လေ့လာခြင်း

သခင်ယေရှု နောက်သို့ လိုက်လျှောက်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် ပုံရိပ်(၈) မျိုးကား အဘယ်နည်း?

ချစ်ပါ

သိုးထိန်းတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?

အခြားသောသူများအား သွန်သင်ရမည့်အရေးကြီးဆုံးသော မိန့်မှာချက်ကား အဘယ်နည်း?

ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် မည်သည့်နေရာမှ လာသနည်း?

ရိုးစင်းသောဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကား အဘယ်နည်း?

ကျွန်ုပ်တို့ အဘယ်ကြောင့် ရိုးစင်းသောဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း လုပ်ဆောင်ရ မည်နည်း?

ရိုးစင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရန် လူမည်မျှလိုအပ်သနည်း?

ဆုတောင်းပါ

သန့်ရှင်းသူတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?

ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆုတောင်းရမည်နည်း?

ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်မည်ကဲ့သို့ အဖြေပေးမည်နည်း?

ဘုရားသခင်၏ ဖုန်းနံပါတ်ကား အဘယ်နည်း?

နာခံပါ

အစေခံတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကားအဘယ်နည်း?

ကမ္ဘာလောကတွင် အမြင့်ဆုံးအာဏာရှိသူမှာ မည်သူနည်း?

သခင်ယေရှုသည် ယုံကြည်သူတိုင်းကိုပေးထားသော မိန့်မှာချက်(၄)ခုကား အဘယ်နည်း?

ကျွန်ုပ်တို့ သခင်ယေရှုအား မည်ကဲ့သို့ နာခံရမည်နည်း?

သခင်ယေရှုသည် ယုံကြည်သူတိုင်းအား မည်သည့်ဂတိတော်ပေးခဲ့သနည်း?

လျှောက်လှမ်းပါ

သားတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?

သခင်ယေရှု၏အမှုတော်သည် အဘယ်ကြောင့်အောင်မြင်ခဲ့သနည်း?

သခင်ယေရှုသည် ကားတိုင်ပေါ်မတက်မီ ယုံကြည်သူတိုင်းအား သန့်ရှင်း သောဝိညာဉ်တော်အကြောင်း မည်ကဲ့သို့ ဂတိပေးခဲ့သနည်း?

သခင်ယေရှု ရှင်ပြန်ထမြောက်ပြီးနောက် ယုံကြည်သူတိုင်းအား သန့်ရှင်း သော ဝိညာဉ်တော်အကြောင်း မည်သို့ ဂတိ ပေးခဲ့သနည်း?

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်ပတ်သက်၍ နာခံရန်မိန့်မှာချက်(၄)ချက်မှာ အဘယ်နည်း?

သခင်ယေရှုအားမည်ကဲ့သို့တွေ့ရမည်နည်း ?

-- လုကာ ၁၉ : ၁၀ -- လူသားသည် ပျောက်သောသူတို့ကိုရှာ၍ ကယ်တင်အံ့
သောငါ ကြွလာသတည်းဟု ဧကွဲကို မိန့်တော်မူ၏။

✎ “မျက်လုံးပေါ်တွင် လက်တင်ပြီးရှေ့/ နောက်ရှာဖွေပုံပြပါ။”

ရှာဖွေသူတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကားအဘယ်နည်း ?

-- မာကု ၁ : ၃၇-၃၈ -- ကိုယ်တော်ကိုတွေ့လျှင် လူ့အပေါင်းတို့သည် ကိုယ်
တော်ကိုရှာကြပါသည်ဟုလျှောက်ဆို၏။ ကိုယ်တော်ကလည်း ငါသည်နီးစပ်သော
မြို့ရွာတို့၌ တရားဟောခြင်းငှါသွားကြကုန်အံ့။ ထိုသို့အလိုငှါငါကြွလာပြီဟု မိန့်တော်
မူ၍၊

- ၁. -----
- ၂. -----
- ၃. -----

သခင်ယေရှုသည်မည်သည့်နေရာတွင်အမှုဆောင်ရန်မည်သို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့ သနည်း ?

-- ယောဟန် ၅ : ၁၉-၂၀ -- ယေရှုကလည်း၊ သင်တို့အား ငါအမှန်အကန်ဆို
သည်ကား၊ ခမည်းတော်ပြုတော်မူသောအမှုကို သားတော်သည် မြင်၍သာပြု၏။ မိမိ
အလိုအလျောက် အဘယ်အမှုကိုမျှမပြုနိုင်၊ ခမည်းတော်ပြုတော်မူသမျှအတိုင်း သား
တော်လည်းပြု၏။ ခမည်းတော်သည်သားတော်ကိုချစ်တော်မူ၍ ပြုတော်မူသမျှတို့
ကို သားတော်အားပြုတော်မူ၏။ သင်တို့သည်အံ့ဩဖွယ်ရှိစေခြင်းငှါ ဤမျှမက သာ၍
ကြီးစွာသော အမှုအရာတို့ကို သားတော်အားပြုတော်မူလိမ့်မည်။

✎ နှလုံးသားပေါ်တွင် လက်တစ်ဖက်ကိုတင်၍ ခေါင်းကိုခါပါ။

✎ မျက်လုံးပေါ်တွင် လက်ကိုတင်၍ ဘယ်ညာရှာဖွေပါ။

✋ သင့်အရှေ့တွင် ရှိသောနေရာသို့ ညွှန်ပြ၍ ခေါင်းကိုငြိမ့်ပါ။

✋ လက်ကိုမြှောက်၍ ချီးမွမ်းပြီး နှလုံးသားပေါ်တွင် လက်နှစ်ဖက်ကို ယှက်တင်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့လည်းမည်သည့်နေရာတွင် အမှုဆောင်ရန်မည်သို့ ဆုံးဖြတ်ရမည်နည်း?

-- ဘယော ၂ : ၅-၆ -- ထိုသခင်၏စကားတော်ကို နားထောင်သောသူမည်သည်ကား၊ ဘုရားသခင်ကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် အမှန်ပြည့်စုံ၏။ ငါတို့သည် သခင်၌ရှိကြောင်းကို ထိုသို့အားဖြင့်သိကြ၏။ ထိုသခင်၌ငါတည်၏ဟုဆိုသောသူသည်၊ ထိုသခင်ကျင့်တော်မူသည်နည်းတူကျင့်ရမည်။

ဘုရားသခင်အလုပ်လုပ်နေသည့်နေရာကို ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ သိနိုင်မည်နည်း?

-- ယော ၆ : ၄၄ -- ငါ့ကို စေလွှတ်တော်မူသောခမည်းတော်သည် သွေးဆောင်တော်မမူလျှင်၊ အဘယ်သူမျှ ငါ့ထံသို့မလာနိုင်။ လာသောသူကို နောက်ဆုံးသောနေ့၌ ငါ့အမြောက်စေမည်။

သခင်ယေရှုမည်သည့်နေရာတွင် အလုပ်လုပ်နေသနည်း?

-- လုကာ ၄ : ၁၈-၁၉ -- ထာဝရဘုရား၏ဝိညာဉ်တော်သည် ငါ့အပေါ်၌ တည်တော်မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဆင်းရဲသားတို့အား ဝမ်းမြောက်စရာသိတင်းကို ကြားပြောစေခြင်းငှါ ငါ့ကို ဘိသိတ်ပေးတော်မူပြီ။ ကြေမ္မာသောသူတို့၏အနာကို ပျောက်စေခြင်းငှါ၊ ဘမ်းသွားချုပ်ထားလျက်ရှိသောသူတို့အား လွှတ်ခြင်းအကြောင်းနှင့် မျက်စိကန်းသောသူတို့အား မျက်စိမြင်ပြန်ခြင်းအကြောင်းကို ပြစေခြင်းငှါ၊ ညှဉ်းဆဲခံရသောသူတို့ကို ကယ်မစေခြင်းငှါ၊ ထာဝရဘုရား၏ မင်္ဂလာနှစ်ကာလကို ကြားပြောစေခြင်းငှါ၊ ငါ့ကို စေလွှတ်တော်မူပြီဟု လာသတည်း။

- ၁. -----
- ၂. -----
- ၃. -----
- ၄. -----

သခင်ယေရှုအလုပ်လုပ်နေသည့်အခြားတစ်နေရာကားအဘယ်နည်း?

နတ်ဆိုးစွဲသူ- မာကု ၅

ကော်နေလီ-တမန် ၁၀

ဖိလိပွိုမှထောင်မှူး- တမန် ၁၆

အလွတ်ကျက်မှတ်ရန်ကျမ်းပိုဒ်

-- ယောဟန် ၁၂ : ၂၆ -- ငါ၏အမှုကို ဆောင်ရွက်သောသူဖြစ်လျှင် ငါ့နောက်
သို့လိုက်ရမည်။ ငါ၏အမှုဆောင်သည်လည်း ငါရှိရာအရပ်၌ရှိရလိမ့်မည်။ ငါ၏အမှု
ကိုဆောင်ရွက်သောသူဖြစ်လျှင် ထိုသူကိုခမည်းတော်သည် ချီးမြှောက်တော်မူလတံ့။

လက်တွေ့လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ခြင်း

“နစ်ယောက်တစ်တွဲတွင် မောင်နှမအများဆုံးရှိသူမှ စတင်သင်ကြားပေးရန်
ဖြစ်သည်။”

အဆုံးသတ်ခြင်း

တမန်တော် ၂၉ မြေပုံအပိုင်း(၂) ၇

သင်၏တမန်တော်၂၉မြေပုံတွင် ယေရှု အလုပ်လုပ်နေသောနေရာများကို အမှတ်အသား
ပြုပါ။ မြေပုံပေါ်ရှိ သခင်ယေရှု အလုပ်လုပ်နေသောနေရာ အနည်းဆုံး ၅ နေရာတွင်
နေရာတစ်ခုစီကို ကြက်ခြေခတ်အမှတ်အသားပြုပါ။ ဘုရားသခင် အဘယ်ကဲ့သို့ အ
လုပ်လုပ်နေကြောင်း အမည်တပ်ပါ။

အခန်း-၈

ဝေငှပါ

ဝေ

ငှပါတွင် ခရစ်တော်အား စစ်သားတစ်ဦးအဖြစ်မိတ်ဆက်ပေးပါ။ စစ်သားများသည် ရန်သူများကိုတိုက်ခိုက်သည်။ ပင်ပန်းခက်ခဲမှုများကို ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်သည်။ ချုပ်နှောင်ခံရသူများကို လွတ်မြောက်စေသည်။ သခင်ယေရှုသည် စစ်သားတစ်ဦးဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ခရစ်တော်နောက်လိုက်ပါက ကျွန်ုပ်တို့လည်း စစ်သားများဖြစ်လာပေမည်။ ဘုရားသခင်အလုပ်လုပ်နေသောနေရာတွင် ကျွန်ုပ်ပူးပေါင်းပါဝင်သည်နှင့် တပြိုင်တည်းတွေ့ရမည့်အချက်က ဝိညာဉ်ရေးရာတိုက်ပွဲပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်စာတန်ကိုဘယ်လိုချေမှန်းမလဲ? ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ယေရှုကားတိုင်ပေါ်တွင်အသေခံခဲ့ခြင်းဖြင့်၎င်း၊ မိမိသက်သေခံချက်အားဖြင့်၎င်း၊ မိမိအသက်ကိုမနုမြောက် အမှုဆောင်ခြင်းဖြင့် အောင်နိုင်ပါသည်။ တန်ခိုးနှင့်ပြည့်ဝသောသက်သေခံချက်တစ်ခုတွင် ခရစ်တော်နှင့်မတွေ့ ခင်အသက်တာ၊ ခရစ်တော်နှင့်တွေ့ရှိခဲ့ပုံ၊ ပြီးနောက် ခရစ်တော်နောက်လိုက်ခြင်းအားဖြင့် ထူးခြားပြောင်းလဲသွားသောအရာများ ပါဝင်သည်။ သက်သေခံချက်တစ်ခုအား အချိန် ၃/၄ မိနစ်ခန့်ကန့်သတ်ထားခြင်းဖြင့် ပိုမိုထိရောက်စေပါတယ်။ သက်သေခံရာတွင် အသက်အရွယ်ကိုမပြောပါနှင့်။ (အသက်အရွယ်သည် အဓိကအရေးကိစ္စမဟုတ်ပါ) မယုံကြည်သူတို့ အတွက်နားလည်လွယ်သော စကားလုံးများသာအသုံးပြုဝေငှပါ။ ဤသင်ခန်းစာကို သင်သိသော မယုံကြည်သူအယောက် ၄၀ နာမည်ကို အမြန်ဆုံးရေးရသောပြိုင်ပွဲတစ်ခုဖြင့် အဆုံးသတ်ထားပါသည်။ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုများ ချီးမြှင့်ပေးသည်။ သို့သော် အားလုံးဆုရရှိကြပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကျွန်ုပ်တို့သည် မည်ကဲ့သို့သက်သေခံရမည်ကို သိရှိပြီးဖြစ်သောကြောင့် အားလုံးအောင်မြင်ကြသူများဖြစ်ပေသည်။

ကိုးကွယ်ခြင်း

ဆုတောင်းခြင်း

၁. သင်သိသော မယုံကြည်သူများအား ကယ်တင်ခြင်းရရန် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ဆုတောင်းပေးရမည်နည်း။
၂. မိတ်ဆွေ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသည့်အဖွဲ့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ဆုတောင်း ပေးနိုင်မည်နည်း။

လေ့လာသင်ကြားခြင်း

ပြန်လည်လေ့လာခြင်း

သခင်ယေရှု နောက်သို့ လိုက်လျှောက်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် ပုံရိပ်(၈) မျိုးကား အဘယ်နည်း?

ဆုတောင်းပါ

သန့်ရှင်းသူတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?

ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆုတောင်းရမည်နည်း?

ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်မည်ကဲ့သို့ အဖြေပေးမည်နည်း?

ဘုရားသခင်၏ ဖုန်းနံပါတ်ကား အဘယ်နည်း?

နာခံပါ

အစေခံတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကားအဘယ်နည်း?

ကမ္ဘာလောကတွင် အမြင့်ဆုံးအာဏာရှိသူမှာ မည်သူနည်း?

သခင်ယေရှုသည် ယုံကြည်သူတိုင်းကိုပေးထားသော မိန့်မှာချက်(၄)ခုကား အဘယ်နည်း?

ကျွန်ုပ်တို့ သခင်ယေရှုအား မည်ကဲ့သို့ နာခံရမည်နည်း?

သခင်ယေရှုသည် ယုံကြည်သူတိုင်းအား မည်သည့်ဂတိတော်ပေးခဲ့သနည်း?

လျှောက်လှမ်းပါ

သားတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?

သခင်ယေရှု၏ အမှုတော်သည် အဘယ့်ကြောင့်အောင်မြင်ခဲ့သနည်း?

သခင်ယေရှုသည် ကားတိုင်ပေါ်မတက်မှီ ယုံကြည်သူတိုင်းအား သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အကြောင်းမည်ကဲ့သို့ ဂတိပေးခဲ့သနည်း?

သခင်ယေရှုရှင်ပြန်ထမြောက်ပြီးနောက် ယုံကြည်သူတိုင်းအား သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ် တော်အကြောင်း မည်သို့ဂတိ ပေးခဲ့သနည်း?

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်ပတ်သက်၍ နာခံရန်မိန့်မှာချက်(၄)ချက်မှာ အဘယ်နည်း?

သွားပါ။

ရှာဖွေသူတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?

သခင်ယေရှုသည် မည်သည့်နေရာတွင် အမှုဆောင်ရန် မည်သို့ဆုံးဖြတ်ခဲ့သနည်း?

ကျွန်ုပ်တို့လည်း မည်သည့်နေရာတွင်အမှုဆောင်ရန် မည်သို့ဆုံးဖြတ်ရမည်နည်း?

သခင်ယေရှု မည်သည့်နေရာတွင် အလုပ်လုပ်နေသနည်း?

သခင်ယေရှု အခြားမည်သည့်နေရာတွင် အလုပ်လုပ်နေသေးသနည်း?

သခင်ယေရှုအား မည်ကဲ့သို့တွေ့ရမည်နည်း?

-- မသု ၂၆ : ၅၃ -- ယခုပင် ငါအဘကို ငါတောင်းနိုင်သည်ကို၎င်း၊ တောင်းလျှင် ကောင်းကင်တမန်တဆယ်နှစ်တပ်မက ငါ့ထံသို့စေလွှတ်တော်မူမည်ကို၎င်း၊ သင်သည် မ ထင်သလော။

 “ခါးကိုမြှောက်သည့်ပုံပြပါ။”

စစ်သားတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်(၃)ခုကား အဘယ်နည်း?

-- မာကု ၁ : ၁၂-၁၅ -- ထိုခဏခြင်းတွင် ဝိညာဉ်တော်သည် ယေရှုကိုတောသို့ သွား စေတော်မူ၏။ အရက်လေးဆယ်ပတ်လုံး ထိုတော၌နေ၍ စာတန်၏စုံစမ်းသွေးဆောင်ခြင်း ကိုခံတော်မူ၏။ သားရဲတို့နှင့်အတူရှိတော်မူ၏။ ကောင်းကင်တမန်တို့သည်လည်း လုပ် ကျွေးကြ၏။ ယောဟန်သည် ထောင်ထဲသို့ရောက်သည်နောက် ယေရှုသည် ဂါလိလဲပြည် သို့ကြွတော်မူလျှင် အချိန်ပြည့်စုံပြီ၊ ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်သည် တည်လုနီးပြီ၊ နောင်တ ရကြလော့။ ဧဝံဂေလိတရားကို ယုံကြည်ကြလော့ဟူသော ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်နှင့် ယှဉ်သော ဧဝံဂေလိတရားကို ဟောတော်မူ၏။

၁. -----


၂. -----

၃. -----

စာတန်ကို ကျွန်ုပ်တို့မည်ကဲ့သို့ အောင်နိုင်မည်နည်း?

-- ဗျာဒိတ် ၁၂ : ၁၁ -- သူတို့သည် သိုးသငယ်၏ အသွေးအားဖြင့်၎င်း၊ မိမိတို့သက် သေခံချက်နှုတ်ကပတ်တရားအားဖြင့်၎င်း အောင်မြင်၍၊ အသေခံသည်တိုင်အောင် ကိုယ် အသက်ကို မနုမြောကြ။

 “လက်ဖဝါးနှစ်ဘက်စလုံးကို လက်ခလယ်ဖြင့်ညွှန်ပြပါ။ စာသားမဲ့ အ သေခံခြင်း အမှတ်အသား”

 “ပါးစပ်တွင် လက်ကိုခွက်ပုံသဏ္ဍာန်ပြု၍ တစ်ယောက်ယောက်အား စ ကားပြောနေသကဲ့သို့ ပြပါ။”

👏 “လက်ထိပ်ခတ်ထားသကဲ့သို့ လက်ကောက်ဝတ်နှစ်ခုကို ပူးထားပါ။”

တန်ခိုးနှင့်ပြည့်ဝသော သက်သေခံချက်တစ်ခု၏ အကြမ်းဖျင်းဖော်ပြချက် ကား အဘယ်နည်း?

👏 “သင်ရှေ့ရှိဘယ်ဘက်သို့ လက်ညှိုးညွှန်ပါ။”

👏 “သင်၏အရှေ့သို့ လက်ညှိုးညွှန်ပါ။”

👏 သခင်ယေရှုကို တွေ့ရှိပြီးနောက်အသက်တာ

👏 “သင်၏နားထင်ကို လက်ညှိုးထိုး၍ မေးခွန်းတစ်ခု စဉ်းစားဟန်ပြပါ။”

နာခံလုပ်ဆောင်ရန် အရေးကြီးသောလမ်းညွှန်ချက်အချို့ကား အဘယ် နည်း?

- ၁. -----
- ၂. -----
- ၃. -----
- ၄. -----

လက်တွေ့လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ခြင်း

အသံအကျယ်ဆုံးသူမှ ဦးဆောင်ပါစေ။ ထိုသူမှပထမဆုံး စပြောစေပါ။

ဆားနှင့်သကြား **၇**

အဆုံးသတ်ခြင်း

ပျောက်ဆုံးဝိညာဉ် လေးဆယ်၏ အမည်ကို မည်သူအမြန်ဆုံးစာရင်းပြုစု နိုင်သနည်း? **၇**

မျိုးကြွပါ

မျိုး ကြွပါတွင် ခရစ်တော်သည် မျိုးကြွသူတစ်ဦးဖြစ်ကြောင်း မိတ်ဆက်ပေးပါ။ မျိုးကြွသူများသည် မျိုးစေ့များကိုကြံ့ခိုင်စိုက်ပျိုးကြသည်။ လယ်ယာများကို ပေါင်းသင်ပြုပြင်ကြသည်။ ဝမ်းမြောက်စွာနှင့်ကြီးမားသည့် ရိတ်သိမ်းမှုပြုကြသည်။ သခင်ယေရှုသည် မျိုးကြွသူတစ်ဦးဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ခရစ်တော်နောက်လိုက်ပါက ကျွန်ုပ်တို့လည်း မျိုးကြွသူများဖြစ်လာပေမည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနည်းငယ်ကြီးလျှင် အနည်းငယ်သာ ရိတ်သိမ်းရမည်ဖြစ်ပြီး များစွာကြီးလျှင် များစွာရိတ်သိမ်းရလိမ့်မည်။

လောကလူသားများအသက်ရှင်မှုအကြား ကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်အရာကိုကြံမည်နည်း။ ရိုးရှင်းသော ဧဝံဂေလိသတင်းစကားသာလျှင် ထိုသူတို့အား ဘုရားသခင်၏မိသားစုဝင်များ အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲစေမှာဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အသက်တာတွင်ဘုရားသခင် အလုပ်လုပ်နေကြောင်း သူ့အား ရိုးရှင်းသောဧဝံဂေလိသတင်းစကား ဝေငှခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သိရှိနိုင်ပေသည်။ ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော်ကြောင့်သာ ထိုသူတို့ကယ်တင် ခြင်းရနိုင်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့သိရှိရသည်။

ကိုးကွယ်ခြင်း

ဆုတောင်းခြင်း

၁. သင်သိသော မယုံကြည်သူများအား ကယ်တင်ခြင်းရရန် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ဆုတောင်းပေးရမည်နည်း။
၂. မိတ်ဆွေ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသည့်အဖွဲ့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ဆုတောင်း ပေးနိုင်မည်နည်း။

လေ့လာသင်ကြားခြင်း

ပြန်လည်လေ့လာခြင်း

သခင်ယေရှု နောက်သို့လိုက်လျှောက်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် ပုံရိပ်(၈) မျိုးကား အဘယ်နည်း?

နာခံပါ

အစေခံတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကားအဘယ်နည်း?
 ကမ္ဘာလောကတွင် အမြင့်ဆုံးအာဏာရှိသူမှာ မည်သူနည်း?
 သခင်ယေရှုသည် ယုံကြည်သူတိုင်းကိုပေးထားသော မိန့်မှာချက်(၄)ခုကား အဘယ်နည်း?
 ကျွန်ုပ်တို့ သခင်ယေရှုအား မည်ကဲ့သို့ နာခံရမည်နည်း?
 သခင်ယေရှုသည် ယုံကြည်သူတိုင်းအား မည်သည့်ဂတိတော်ပေးခဲ့သနည်း?

လျှောက်လှမ်းပါ

သားတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?
 သခင်ယေရှု၏ အမှုတော်သည် အဘယ့်ကြောင့်အောင်မြင်ခဲ့သနည်း?
 သခင်ယေရှုသည် ကားတိုင်ပေါ်မတက်မှီ ယုံကြည်သူတိုင်းအား သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အကြောင်း မည်ကဲ့သို့ ဂတိပေးခဲ့သနည်း?
 သခင်ယေရှုရှင်ပြန်ထမြောက်ပြီးနောက် ယုံကြည်သူတိုင်းအား သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အကြောင်း မည်သို့ ဂတိ ပေးခဲ့သနည်း?
 သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်ပတ်သက်၍ နာခံရန်မိန့်မှာချက်(၄)ချက်မှာ အဘယ်နည်း?

သွားပါ။

ရှာဖွေသူတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?
 သခင်ယေရှုသည် မည်သည့်နေရာတွင် အမှုဆောင်ရန် မည်သို့ ဆုံးဖြတ်ခဲ့သနည်း?
 ကျွန်ုပ်တို့လည်း မည်သည့်နေရာတွင်အမှုဆောင်ရန် မည်သို့ ဆုံးဖြတ်ရမည်နည်း?
 သခင်ယေရှုမည်သည့်နေရာတွင် အလုပ်လုပ်နေသနည်း?
 သခင်ယေရှုအခြားမည့်သည်နေရာတွင် အလုပ်လုပ်နေသေးသနည်း?

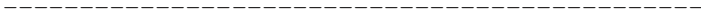
ဝေငှပါ

စစ်သားတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?
 စာတန်ကို ကျွန်ုပ်တို့မည်ကဲ့သို့ အောင်နိုင်မည်နည်း?
 တန်ခိုးနဲ့ပြည့်ဝသော သက်သေခံချက်တစ်ခု၏ အကြမ်းဖျင်းဖော်ပြချက်မှာ အဘယ်နည်း?
 နာခံလုပ်ဆောင်ရန်အရေးကြီးသောလမ်းညွှန်ချက်အချို့ကားအဘယ်နည်း?

သခင်ယေရှုအားမည်ကဲ့သို့ တွေ့ရမည်နည်း?

-- မသံ ၁၃ : ၃၆-၃၇ --ထိုနောက်မှ ယေရှုသည် လူအစုအဝေးများကိုလွှတ်၍ အိမ်သို့ဝင်တော်မူပြီးမှ၊ တပည့်တော်တို့သည် ချဉ်းကပ်၍၊ လယ်၌ကြံသောတောမျိုးစေ့၏

ဥပမာအနက်အဓိပ္ပါယ်ကို အကျွန်ုပ်တို့အား ဘော်ပြတော်မူပါဟု လျှောက်ကြလျှင်၊ ကိုယ်
တော်က၊ ကောင်းသောမျိုးစေ့ကိုကြံသောသူသည် လူသားဖြစ်၏။



👉 “မျိုးစေ့များကို လက်နှင့်ကြံသည့်ပုံပြပါ။”

မျိုးကြံသူတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်(၃)ခုကားအဘယ်နည်း ?


-- မာကု ၄ : ၂၆-၂၉ -- ထိုမှတစ်ပါး လူသည် လယ်၌ မျိုးစေ့ကြံပြီးမှ နောက်တဖန်
မိမိမကြည့်မမှတ်၊ ညဉ့်၊ နေ၊ အိပ်လျက်၊ နိုးလျက် နေသော်လည်း အပင်ပေါက်၍ ကြီးပွား
သည်နှင့် ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်တူ၏။ မြေကြီးသည် မိမိအလိုအလျောက် အသီးကို
သီးစေ၍ ရှေ့ဦးစွာအညောက်၊ ထိုနောက်အနှံ၊ ထိုနောက်အနှံထဲမှ အောင်မာသောအဆန်
ကိုဖြစ်စေတတ်၏။ အသီးမှည့်၍ ရိတ်ချိန်ရောက်သောအခါ၊ လယ်ရှင်သည် မဆိုင်းမလင့်၊
တံစဉ်နှင့် ရိတ်စေတတ်သည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။


- ၁. -----
- ၂. -----
- ၃. -----
- ၄. -----

ရိုးစင်းသော ဧဝံဂေလိသတင်းစကားဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း ?

-- လုကာ ၂၄ : ၁-၇ -- ခုနစ်ရက်တွင် ပဌမနေ့ရက် အာရုဏ်တက်သောအချိန်၌၊
ထိုမိန်းမတို့သည် အခြားသောမိန်းမတို့နှင့်တကွ မိမိတို့ပြင်ဆင်သော နံ့သာမျိုးကိုဆောင်
လျက် သင်္ချိုင်းတော်သို့ သွားကြ၏။ ရောက်သောအခါ တွင်းဝ၌ ပိတ်သောကျောက်သည်
လိမ့်လန်လျက်ရှိသည်ကိုတွေ့မြင်၍ အတွင်းသို့ဝင်သော်၊ သခင်ယေရှု၏အလောင်းတော်
ကိုမတွေ့ကြ။ ထို အကြောင်းကြောင့် သူတို့သည် တွေးတောသောစိတ်ရှိစဉ်တွင်၊ လူနှစ်
ယောက်တို့သည် ပြုံးပြုံးပြက်ပြက်သောအဝတ်ကို ဝတ်ဆင်လျက် ပေါ်လာ၏။ ထိုမိန်းမတို့
သည် ကြောက်လန့်သောစိတ်နှင့်၌ ၍နေစဉ်တွင်၊ ထိုသူတို့က၊ သင်တို့သည်အသေကောင်
ရှိရာ အရပ်၌အသက်ရှင်သောသူကို အဘယ်ကြောင့်ရှာကြသနည်း။ ဤအရပ်၌မရှိ၊ ထ
မြောက်တော်မူပြီ။ လူသားသည်ဆိုသောသူတို့လက်သို့ အပ်နှံခြင်း၊ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ
အသေသတ်ခြင်းကိုခံရမည်။ သုံးရက်မြောက်သောနေ့၌ ထမြောက်လိမ့်မည်ဟု ဂါလိလဲ
ပြည်၌ရှိတော်မူစဉ် သင်တို့အား မိန့်တော်မူသောစကားကို အောက်မေ့ကြဦးဟု ဆိုကြသည်
ရှိသော်၊

ပထမ...

 လက်ဖြင့် စက်ဝိုင်းအကြီးကြီးပုံ ပြုလုပ်ပါ။


 လက်နှစ်ဖက်ကို ယှက်ထားပုံ ပြုလုပ်ပါ။


ဒုတိယ...


 ရန်ဖြစ်သလို လက်သီးကိုမြှောက် ပုံပြုလုပ်ပါ

 လက်နှစ်ဖက်ကို ယှက်ထားရာမှတစ်ဖက်စီ ဖြန့်လိုက်ပုံ ပြုလုပ်ပါ။


တတိယ...

 လက်ကိုအပေါ်သို့မြှောက်ပြီး အောက်သို့ပြန်ချပုံ ပြုလုပ်ပါ။

 လက်ဖဝါးနှစ်ဘက်ကို လက်ခလယ်ဖြင့်ညွှန်ပြီး ဒဏ်ချက်များကိုပြပုံပြုပါ။

 ညာဖက်တံတောင်ဆစ်ကို ဘယ်ဘက်လက်ဖြင့်ကိုင်ပြီး ညာလက်မောင်းကို နောက်သို့လှဲကာ သဂြိုလ်ခြင်းခံရပုံပြုပါ။

 လက်(၃)ချောင်းထောင်လျက် လက်မောင်းကိုပြန်မပြီး ထမြောက်ပုံပြုပါ။

 လက်ကိုအပေါ်သို့မြှောက်ပြီး အောက်သို့ပြန်ချကာ လက်ချောင်းများဖြင့် နှလုံးသားပေါ်တွင် ကားတိုင်ပုံပြုပါ။

စတုတ္ထ...

✎ သင် ယုံကြည်ကိုးကွယ်သောသူထံသို့ လက်နှစ်ဖက်က မြှောက်ပြပါ။

✎ လက်နှစ်ဖက်ကို ဘေးတွင်ယှက်၍မျက်နှာကိုအခြားတဖက်သို့လှည့်ထားပါ။

✎ လက်များအား ခွက်သဏ္ဍန်ပုံပြုလုပ်ပါ။

✎ ဆုတောင်းပုံပြုပြီး လက်ခုပ်တီးပါ။

အလွတ်ကျက်မှတ်ရန်ကျမ်းပိုဒ်

-- လူကာ ၈ : ၁၅ -- ကောင်းသောမြေ၌ရှိသောသူကား၊ ဖြောင့်မတ်စင်ကြယ်သော စိတ်နှလုံးနှင့် တရားစကားကိုကြားလျှင်၊ စွဲလမ်းသောအားဖြင့် မြမြေစွာအသီးသီးသော သူ ကိုဆိုလိုသတည်း။

လက်တွေ့လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ခြင်း

အဆုံးသတ်ခြင်း

တမန်တော်၂၉ သည် ဘယ်မှာနည်း? **၇**

တမန်တော်၂၉မြေပုံ-အပိုင်း၃ **၇**

ထမ်းပါ

ထမ်း

ပါဟူသောသင်ခန်းစာသည် ဤသင်တန်း၏အဆုံးပိတ်သင်ခန်းစာ ဖြစ်သည်။ ယေရှုခရစ်တော်ပေးသည့်မိန့်မှာချက်မှာ ကိုယ့်ကားတိုင်ကိုထမ်း၍ နေ့စဉ်သူ့နောက်တော်သို့လိုက်ရန်ဖြစ်သည်။ တမန်တော် (၂၉)မြေပုံကားချပ်သည် သင်တန်းသားအယောက်စီတိုင်းအား ယေရှုခရစ်တော်သယ် ဆောင်စေခြင်း သည့်ကားတိုင်ပင်ဖြစ်သည်။

နောက်ဆုံးသင်ခန်းစာတွင် သင်တန်းသားတိုင်းမိမိတို့အဖွဲ့အတွင်း မိမိ၏တမန်တော် (၂၉) မြေပုံကို ရှင်းလင်းတင်ပြရန်ဖြစ်သည်။ သင်တန်းသားတိုင်းရှင်းလင်းတင်ပြပြီးတိုင်း အဖွဲ့သားများသည် တမန်တော်(၂၉)မြေပုံနှင့် ထိုသင်တန်းသားပေါ်တွင်လက်တင်ပြီး၊ ဘုရားသခင်၏ကောင်းကြီးမင်္ဂလာနှင့် သူ၏သာသနာပြုခြင်း၌ ဘိသိတ်ခံစား ရရန်ဆုတောင်းပေးရမည်။ ဆက်လက်ပြီး “သင့်ကားတိုင်ကိုထမ်း၍ ခရစ်တော်နောက်သို့လိုက်ပါ”ဟု သည့်မိန့်မှာချက်ကို သုံးကြိမ်တိုင်တိုင်ပြောကာ မြေပုံပိုင်ရှင်ထံအပ်ပေးရမည်။ သင်ယူသူအားလုံး တယောက်တလှည့်တင်ပြခြင်းပြုလုပ်ဆောင်ရွက်စေပါ။ သင်တန်းအား တပည့်တော်ဖြစ်ခြင်းနှင့်သက်ဆိုင်သော ချီးမွမ်းကိုးကွယ်ခြင်း သီချင်းတစ်ပုဒ်ကျူးစပြီးနောက် ဆက်ကပ်မူပြုကာ ဝိညာဉ်ရေးရာခေါင်းဆောင်တစ်ဦးမှ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့်အဆုံးသတ်စေပါ။

ကိုးကွယ်ခြင်း

ဆုတောင်းခြင်း

ပြန်လည်တင်ပြခြင်း

ပြန်လည်လေ့လာခြင်း

သခင်ယေရှုနောက်သို့လိုက်လျှောက်ရန်အထောက်အကူဖြစ်စေသည့်ပုံရိပ်(၈)မျိုးကား အဘယ်နည်း?

ဆတိုးပွားပါ

ဘဏ္ဍာထိန်းတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?
လူသားများအတွက် ဘုရားသခင်၏ ပထမဆုံးမိန့်မှာချက်မှာ အဘယ်နည်း?
လူသားများအတွက် သခင်ယေရှု၏ နောက်ဆုံးမိန့်မှာချက်ကား အဘယ်နည်း?
ကျွန်ုပ်လည်း မည်သို့သောအားဖြင့် ဝိညာဉ်အသီးသီးပြီး တိုးပွားနိုင်မလဲ?
ဣသရေလတိုင်းပြည်တွင်ရှိသော ပင်လယ်နှစ်ခုကား အဘယ်နည်း?
ပင်လယ်နှစ်ခုကား အဘယ်ကြောင့် လွန်စွာခြားနားရသနည်း?
သင်သည် မည်သည့်ပင်လယ်ကဲ့သို့ ဖြစ်ချင်ပါသနည်း?

ချစ်ပါ

သိုးထိန်းတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?
အခြားသောသူများအား သွန်သင်ရမည့်အရေးကြီးဆုံးသော မိန့်မှာချက်ကား အဘယ်နည်း?
ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် မည်သည့်နေရာမှ လာသနည်း?
ရိုးစင်းသောဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကား အဘယ်နည်း?
ကျွန်ုပ်တို့အဘယ်ကြောင့် ရိုးစင်းသောဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း လုပ်ဆောင်ရမည်နည်း?
ရိုးစင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရန် လူမည်မျှလိုအပ်သနည်း?

ဆုတောင်းပါ

သန့်ရှင်းသူတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?
ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဆုတောင်းရမည်နည်း?
ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်မည်ကဲ့သို့ အဖြေပေးမည်နည်း?
ဘုရားသခင်၏ ဖုန်းနံပါတ်ကား အဘယ်နည်း?

နာခံပါ

အစေခံတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကားအဘယ်နည်း?
ကမ္ဘာလောကတွင် အမြင့်ဆုံးအာဏာရှိသူမှာ မည်သူနည်း?
သခင်ယေရှုသည် ယုံကြည်သူတိုင်းကိုပေးထားသော မိန့်မှာချက်(၄)ခုကား အဘယ်နည်း?
ကျွန်ုပ်တို့သခင်ယေရှုအား မည်ကဲ့သို့နာခံရမည်နည်း?
သခင်ယေရှုသည် ယုံကြည်သူတိုင်းအား မည်သည့်ဂတိတော်ပေးခဲ့သနည်း?

လျှောက်လှမ်းပါ

သားတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?
သခင်ယေရှု၏ အမှုတော်သည် အဘယ်ကြောင့်အောင်မြင်ခဲ့သနည်း?
သခင်ယေရှုသည် ကားတိုင်ပေါ်မတက်မှီ ယုံကြည်သူတိုင်းအားသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အကြောင်း မည်ကဲ့သို့ ဂတိပေးခဲ့သနည်း?

သခင်ယေရှု ရှင်ပြန်ထမြောက်ပြီးနောက် ယုံကြည်သူတိုင်းအား သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အကြောင်း မည်သို့ဂတိပေးခဲ့သနည်း?

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့် ပတ်သက်၍ နာခံရန် မိန့်မှာချက်(၄)ချက်မှာ အဘယ်နည်း?

သွားပါ။

ရှာဖွေသူတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?

သခင်ယေရှုသည်မည်သည့်နေရာတွင်အမှုဆောင်ရန် မည်သို့ဆုံးဖြတ်ခဲ့သနည်း?

ကျွန်ုပ်တို့လည်း မည်သည့်နေရာတွင်အမှုဆောင်ရန် မည်သို့ ဆုံးဖြတ်ရမည်နည်း?

သခင်ယေရှု မည်သည့်နေရာတွင် အလုပ်လုပ်နေသနည်း?

သခင်ယေရှု အခြားမည့်သည်နေရာတွင် အလုပ်လုပ်နေသေးသနည်း?

ဝေငှပါ

စစ်သားတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?

စာတန်ကို ကျွန်ုပ်တို့မည်ကဲ့သို့ အောင်နိုင်မည်နည်း?

တန်ခိုးနဲ့ပြည့်ဝသော သက်သေခံချက်တစ်ခု၏ အကြိမ်ဖျင်းဖော်ပြချက်မှာ အဘယ်နည်း?

နာခံလုပ်ဆောင်ရန် အရေးကြီးသောလမ်းညွှန်ချက်အချို့ကားအဘယ်နည်း?

မျိုးကြပါ။

မျိုးကြသူတစ်ဦး၏ လုပ်ဆောင်ချက်သုံးမျိုးကား အဘယ်နည်း?

ရိုးစင်းသော ဧဝဂေလိသတင်းစကားကို ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ ဝေငှမည်နည်း?

ခရစ်တော်သည် သူ၏နောက်လိုက်များကို နေ့စဉ်မည်ကဲ့သို့အသက်ရှင်ရန် မိန့်မှာခဲ့သနည်း?

-- လုကာ ၉ : ၂၃ -- ထိုမှတပါး၊ လူအပေါင်းတို့အား မိန့်တော်မူသည်ကား၊ ငါ၌ ဆည်းကပ်လိုသောသူဖြစ်လျှင် ကိုယ်ကိုကိုယ် ငြင်းပယ်ရမည်။ ကိုယ်လက်ဝါးကပ်တိုင် ကို နေ့တိုင်းထမ်း၍ ငါ့နောက်သို့လိုက်ရမည်။

မိမိကားတိုင်ကိုထမ်းရန် ကျွန်ုပ်တို့အားခေါ်နေသော အသံ(၄)မျိုးကား အဘယ်နည်း?

-- မာကု ၁၆ : ၁၅ -- သင်တို့သည် လောကီနိုင်ငံအရပ်ရပ်ရှိသို့သွား၍၊ ဝေနေယျသတ္တဝါအပေါင်းတို့အား ဧဝဂေလိ တရားကို ဟောကြလော့။

👏 “ကောင်းကင်သို့လက်ညှိုးညွှန်ပါ။”

-- လုကာ ၁၆ : ၂၇-၂၈ -- သူဌေးကလည်း အိုအဘ၊ ထိုသို့မှန်လျှင်၊ အကျွန်ုပ်၌ ညီငါးယောက် ရှိပါသည်ဖြစ်၍၊ သူတို့သည် ဤပြင်းပြစွာခံရာအရပ်သို့ မရောက်မည့် အကြောင်း၊ သူတို့အား သက်သေခံစေခြင်းငှါ၊ လာဇရုကို အကျွန်ုပ်အဘ၏အိမ်သို့ စေလွှတ် တော်မူပါ။ အကျွန်ုပ် တောင်းပန်ပါ၏ဟု ပြောဆိုလျှင်၊

👏 “လက်ညှိုးကို မြေကြီးသို့ညွှန်ပါ။”

-- ၁ ကော ၉ : ၁၆ -- ငါသည်စဝံဂေလိတရားကို ဟောရုံပြုလျှင် ဝါကြားခြင်း အကြောင်းမရှိသေး။ အဘယ်ကြောင့် နည်းဟူမူကား၊ မဟောဘဲမနေနိုင်။ မဟောဘဲနေလျှင် အမင်္ဂလာရှိ၏။

👏 “လက်ညှိုးကို သင်၏နှလုံးသားသို့ညွှန်ပါ။”

-- တမန်တော် ၁၆ : ၉ -- ညဉ့်အခါပေါလုသည် ဗျာဒိတ်ရူပါရုံကိုမြင်ရ၍၊ မာကေ ဒေါနိုလူတယောက်က၊ မာကေဒေါနို ပြည်သို့ ကူးပါ။ ငါတို့ကိုမစပါဟုရပ်လျက် တောင်းပန် ၏။

👏 “လက်နှစ်ဖက်ရှေ့သို့ဆန့်ပြီး အခြားသူကို လာပါ လာပါ ဟု ဖိတ်ခေါ်ပုံပြုပါ။”

တမန်တော် ၂၉ မြေပုံများ

ဆုတောင်းဆက်ကပ်ခြင်း **၇၉**

သင်တန်းသားများအားသင်ကြားပို့ချနည်း

ဤ အပိုင်းတွင် သင်တန်းသားများအား ဆင့်ပွားလုပ်ဆောင်နိုင်သောနည်းလမ်း ကို အသေးစိတ်ဖော်ပြထားပါသည်။ ရှေးဦးစွာကျွန်ုပ်တို့သည် တပည့်တော် စစ်များ မွေးထုတ်ခြင်းသင်တန်း၏ အကျိုးရလဒ်များကိုဝေငှပါမည်။ ထို့နောက် သင်တန်းသင်ကြားမှုနည်းစနစ်ကို ရှင်းပြပါမည်။ ထိုအထဲတွင် (၁)ကိုးကွယ်ခြင်း (၂)ဆုတောင်းခြင်း (၃)လေ့လာခြင်း (၄)လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ခြင်းတို့အား အကြီးမြတ်ဆုံးသော မိန့်မှာချက်ပေါ်တွင်အခြေခံ၍လေ့လာကြမည်။ နောက်ဆုံးတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ထောင်ပေါင်းများစွာသောသင်တန်းနှင့် သင်တန်းသားများထံမှရရှိသော အတွေ့အကြုံများမှ အဓိကကျသော အချက်များအား သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

အကျိုးရလဒ်များ

တပည့်တော်စစ်များမွေးထုတ်ခြင်းသင်တန်း တက်ရောက်ပြီးပါက သင်တန်းသားများသည်-

- တပည့်တော်ဖြစ်သင်ခန်းစာ(၁၀)ခုအား ခရစ်တော်ကိုဗဟိုပြု၍ အခြားသူများအား သင်တန်း၏ လွယ်ကူသောဆင့်ပွားနည်းအတိုင်း ပြန်လည်သင်ကြားနိုင်ခြင်း၊
- သခင်ယေရှု၏ စစ်မှန်သော နောက်လိုက်တစ်ဦးဖြစ်စေရန် ရုပ်ပုံ(၈)မျိုးကို ရှင်းလင်းစွာမှတ်မိစေခြင်း၊
- အကြီးမြတ်ဆုံးသော မိန့်မှာချက်အပေါ်အခြေခံ၍ အုပ်စုငယ်များအားဦးဆောင်ပြီး ဝတ်ပြုကိုးကွယ်တတ်လာခြင်း၊
- တန်ခိုးနှင့်ပြည့်ဝသောသက်သေခံခြင်းနှင့် ဧဝံဂေလိဟောပြောတင်ဆက်ခြင်းတွင် ယုံကြည်စိတ်ချမှုရှိလာခြင်း၊
- ပျောက်ဆုံးဝိညာဉ်များအား ရှာဖွေရန်နှင့် ယုံကြည်သူများ ဆင့်ပွားလေ့ကျင့်ရန် တမန်တော်၂၉ မြေပုံကိုရေးဆွဲခြင်းအားဖြင့် ခိုင်မာသောရူပါရုံရရှိလာခြင်း၊
- တပည့်တော်စစ်တင်ခြင်း(အချို့တို့သည်အသင်းတော်များဖြစ်လာတတ်ပေသည်) နှင့် အခြားသောသူများအားလည်း ထိုနည်းတူလုပ်ဆောင်တတ်ရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခြင်း)

နည်းစနစ်

သင်ခန်းစာတိုင်းကို ဤပုံစံအတိုင်းလုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အောက်တွင် အစီအစဉ်နှင့် ခန့်မှန်းအချိန်များကို သတ်မှတ်ပေးထားပါသည်။

ကိုးကွယ်ခြင်း

- ၁၀ မိနစ်
- တစ်စုံတစ်ယောက်အား သင်ခန်းစာအစပြုရန်၊ ဘုရားသခင်၏မျက်မှောက်တော်နှင့် ကောင်းကြီးမင်္ဂလာခံစားရရန်ဆုတောင်းစေပါ။ ထို့နောက်တစ်စုံတစ်ယောက်အား (အချိန်ပေါ်မူတည်၍) ချီးမွမ်းသီချင်း (သို့) ဓမ္မသီချင်း အနည်းငယ် ဦးဆောင်သီဆိုစေပါ။ တူရိယာများကိုရွေးချယ်သုံးစွဲနိုင်ပါသည်။

ဆုတောင်းခြင်း

- ၁၀ မိနစ်
- သင်တန်းသားများအား နှစ်ယောက်တစ်တွဲတွဲစေပါ (တစ်ခါမျှ မတွဲဘူးသေးသောသူများကို တွဲစေပါ)။ သင်တန်းသားတိုင်း မိမိ၏ အပေါင်းအပါနှင့် အတူအောက်ပါမေးခွန်းနှင့် အဖြေများကိုမျှဝေခိုင်းပါ။
 ၁. သင်သိသောမယုံကြည်သူများအားကယ်တင်ခြင်းရရန် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ဆုတောင်းပေးရမည်နည်း။
 ၂. မိတ်ဆွေ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသည့်အဖွဲ့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ဆုတောင်းပေးနိုင်မည်နည်း၊ အကယ်၍တစ်စုံတစ်ယောက်သည် လုံးဝမသင်ကြားဘူးသေးလျှင် သူ၏ပတ်ဝန်းကျင်၌ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော မိသားစုများ၊မိတ်ဆွေများအား စာရင်းပြုစုစေပြီး စတင်လေ့ကျင့်သင်ကြားနိုင်ရန် ဆုတောင်းပေးပါ။ ထိုနောက်မိမိနှင့်တွဲထားသည့် မိတ်ဆွေနှင့်အတူ ဆုတောင်းပါ။

သင်ကြားလေ့လာခြင်း

ယေရှုခရစ်တော်နောက်သို့လိုက်ခြင်း သင်တန်းအား အောက်ပါနည်းလမ်းအတိုင်း လုပ်ဆောင်သွားပေမည်။ ကိုးကွယ်ခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ လေ့လာခြင်းနှင့် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ခြင်းတို့ဖြစ်ကာ ဤနည်းလမ်းသည် ရိုးရှင်းစွာဝတ်ပြုခြင်းပုံစံပေါ်တွင်အခြေပြုထားသည်။ ရိုးရှင်းစွာဝတ်ပြုခြင်းပုံစံ အသေးစိတ်ကို စာမျက်နှာ ၃၁ တွင်ဖော်ပြထားသည်။ F J T သင်ရိုးညွှန်းတမ်းတွင် သင်ခန်းစာ ၁၀ခုပါဝင်ကာ လေ့လာခြင်းအပိုင်းကို အောက်ပါအတိုင်းဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားသည်။

- ၃၀ မိနစ်၊
- သင်ခန်းစာတိုင်းအား ပြန်လည်လေ့ကျင့်ခြင်းဖြင့် အစပြုထားသည်။ သခင် ယေရှု၏ ပုံရိပ်(၈)မျိုးမှအစပြု၍ သင်ကြားခဲ့ပြီးသော သင်ခန်းစာများအား ကိုယ်ဟန်အမူအရာများဖြင့် ပြန်လည်လေ့ကျင့်ရသည်။ သင်တန်းပြီးဆုံးသွားချိန်တွင် သင်တန်းသားများသည် သင်ခန်းစာအားလုံးကို အလွတ်မှတ်မိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

- ပြန်လည်လေ့ကျင့်ပြီးနောက် သင်ကြားပို့ချသူမှ ကျန်ရှိသောသင်ခန်းစာကို ဆက်လက်သင်ကြားမည်ဖြစ်သည်။ သင်ခန်းစာအဆုံးတွင် အချင်းချင်းအပြန်အလှန် သင်ကြားရမည်ဖြစ်သောကြောင့် သင်တန်းသားများအားသေချာ လေ့လာမှတ်သားထားစေပါ။
- သင်ကြားပို့ချရာတွင် အောက်ပါအဆင့်အတိုင်း အသုံးပြုဆွေးနွေးသင်ကြား သွားမည်ဖြစ်သည်။
 ၁. ဦးစွာ မေးခွန်းမေးရန်
 ၂. သမ္မာကျမ်းစာဖတ်ရှုရန်
 ၃. သင်တန်းသားများအားလုံး မေးခွန်းအားဖြေကြားခြင်းဖြင့်ခွန်အားယူရန်

ဤသင်ကြားမှုတွင် ဘုရားရှင်၏စစ်မှန်သောသမ္မာကျမ်းစာမှ ဖွင့်ပြချက်သာလျှင် အသက်တာအတွက်အဖြေဖြစ်ပြီး သင်တန်းဆရာ၏ ဩဝါဒအဖြေမဟုတ်ရပါ။ များသောအားဖြင့် သင်တန်းဆရာက မေးခွန်းမေးပြီးနောက်အဖြေကိုပြောပြသည်။ ထိုနောက်မှအဖြေကို အထောက်အကူပြုသော သမ္မာကျမ်းစာကိုအသုံးပြုသည်။ ဤဖြစ်စဉ်မှာ ဆရာသည် ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ထက် ပိုမိုအာဏာရှိနေသည်။

- သင်တန်းသားများ၏ ဖြေကြားမှုမှာမှားနေပါက မပြင်ပေးသေးဘဲ သမ္မာ ကျမ်းစာကို နောက်တစ်ခေါက် အသံထွက်ဖတ်စေပြီး တစ်ဖန်ဖြေကြားစေပါ။ သင်ခန်းစာတစ်ခုစီတိုင်းအား သမ္မာကျမ်းစာအလွတ်ကျက်မှတ်ပြီးမှ အဆုံးသတ်ပေးသည်။ သင်ကြားသူနှင့် သင်တန်းသားများအားလုံး အတူတကွမတ်တတ်ရပ်ပြီး သမ္မာကျမ်းစာကို အလွတ်(၁၀)ခေါက် ကျက်မှတ်ရန်နှင့် ကျမ်းညွှန်းကိုအရင်ဖတ်ပြီးမှ ကျမ်းပိုဒ်ကိုကျက်ရန်ဖြစ်သည်။ သင်တန်းသားများသည် သမ္မာကျမ်းစာအုပ် (သို့) ကျောင်းသားမှတ်စုကိုအသုံးပြုပြီး ပထမ(၆) ကြိမ်ကို ကြည့်ကျက်ရန်နှင့် ကျန်(၄)ကြိမ်ကိုနှလုံးသားထဲမှ အလွတ်ကျက်ရန်ဖြစ်သည်။ သမ္မာကျမ်းစာကို (၁၀)ကြိမ် အလွတ်ကျက်မှတ်ပြီးသောသူများအား ထိုင်စေပါ။

လက်တွေ့လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ခြင်း

- ၃၀ မိနစ်။
- အစပြုချိန်တွင် သင်တန်းဆရာမှဆုတောင်းရန် နှစ်ယောက်အတူထိုင်စေသော သူတို့သည် အတူလက်တွေ့လုပ်ဆောင်လေ့ကျင့်သူများဖြစ်သည်။
- သင်ခန်းစာတိုင်းတွင် နှစ်ယောက်တစ်တွဲမှ မည်သူကစတင်ဦးဆောင်ရန် ရွေးချယ်ရမည့်နည်းလမ်းကို အသုံးပြုထားသည်။ ဦးဆောင်သူသည် သင်ခန်းစာအား ပထမပြန်လည်သင်ကြားပေးရန်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းဆရာမှ ဦးဆောင်ရမည့်သူ ရွေးချယ်ရန်နည်းလမ်းကိုရှင်းပြပေးရမည်။

- သင်တန်းဆရာမှ သင်ကြားသည့်အတိုင်းတစ်ပုံစံတည်း ဦးဆောင်သူမှပြန်လည် သင်ကြားပေးရမည်ဖြစ်ပြီး သင်ကြားရန်မှာ ပြန်လည်လေ့ကျင့်ခြင်း၊ ယခုသင်ပြီး သောသင်ခန်းစာနှင့် အလွတ်ကျက်ရန်ကျမ်းပိုဒ်အထိဖြစ်ပေသည်။ သင်တန်းသား များသည် အတွဲလိုက်သင်ကြားပြီးပါက မတ်တတ်ရပ်၍ သမ္မာကျမ်းစာအလွတ် ကျက်မှတ်ပြီး ပြန်ထိုင်စေခြင်းဖြင့် မည်သည့်အတွဲက လေ့ကျင့်ခြင်းပြီးမပြီးကို သိ ရှိနိုင်ပေသည်။
- နှစ်ယောက်တစ်တွဲမှ ပထမလူသင်ကြားပြီးသောအခါ ဒုတိယလူမှ အစအဆုံး ပြန် လည်သင်ကြားခြင်းအားဖြင့် သင်တန်းတစ်ခုလုံးကိုပါ လေ့ကျင့်ပြီးသား ဖြစ်ပေ မည်။ သို့သော်လက်တွေ့လေ့ကျင့်ရာတွင် သင်တန်းသားများသည် သင် ခန်းစာ များကို အတိုချုံးပြောဆိုခြင်း၊ ကျော်သင်ခြင်းများ မလုပ်စေရန်နှင့် နောက်မှနောင် တရနေမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောပြပါ။
- သင်တန်းသားများ လက်တွေ့လေ့ကျင့်သင်ကြားနေစဉ်တွင် သင်တန်းဆရာမှ သင် တန်းခန်းမအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုကာ ဆရာသင်ကြားပေးသည့်ပုံစံအတိုင်း မှန်ကန်မှုရှိရန်ကြပ်မတ်ပေးပါ။ လေ့ကျင့်သင်ကြားသူများသည် လက်ဟန်အမူအ ရာမပါပါက သင်တန်းဆရာ၏ ပုံသဏ္ဍာန်အတိုင်းမဟုတ်ဘဲ မှားယွင်းနေသော ကြောင့် အသက်မပါပေ၊ ထို့ကြောင့် သင်တန်းဆရာ၏ပုံသဏ္ဍာန်အတိုင်းလေ့ ကျင့်သင်ကြားကြရန် အဓိကထားသတိပေးပါ။ ပထမတစ်တွဲသင်ကြားပြီးပါက အ တွဲအသစ်ထပ်တွဲစေကာ နောက်တစ်ကြိမ်ထပ်မံလေ့ကျင့်စေပါ။

အဆုံးသတ်ခြင်း

- ၂၀ မိနစ်၊
- သင်ခန်းစာအတော်များများသည် အဆုံးတွင် လက်တွေ့သရုပ်ပြပွဲများပြုလုပ် ၍ သင်ကြားမှုကို အထောက်အကူပြုထားသည်။ သင်တန်းသားများအား တမန် တော် ၂၉မြေပုံ ရေးဆွဲဖို့ရန် အချိန်အတော်များများပေး၍ ရေးဆွဲစေပြီး မြေပုံဆွဲ ရာတွင်အထောက်အကူရစေရန် သင်တန်းခန်းမအတွင်း အခြားသူများရေးဆွဲနေ မှုများကို ကြည့်ရှု၍ နမူနာယူနိုင်ပါသည်။
- လိုအပ်သော ကြေညာစရာများကြေညာပြီးနောက် တစ်စုံတစ်ယောက်အား သင် ကြားခဲ့ရသောအရာများနှင့် သင်တန်းချိန်အတွက် ဆုတောင်းခိုင်းပါ။ ဆုတောင်း ခြင်းအမှုတွင်မပါဝင်ရသေးသူတစ်ဦးအား ဦးဆောင်ဆုတောင်းစေခြင်းဖြင့် သင် တန်းပြီးဆုံးချိန်တွင် သင်တန်းသားအားလုံးသည် အနည်းဆုံးတစ်ကြိမ်မျှစီ ဆု တောင်းပြီးဖြစ်ပေမည်။

ရိုးရှင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း

ရိုး ရှင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းသည် ယေရှုခရစ်တော်နောက်သို့လိုက်ခြင်း သင်တန်းတွင် တပည့်တော်တစ်ယောက်ဖြစ်လာစေဖို့ ရန် အဓိကသော့ချက်ဖြစ်ပြီး အကဲဖြတ်သော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ အကြီးမြတ်ဆုံးသော မိန့်မှာ ချက်အပေါ်တွင်အခြေပြုပြီး ရိုးရှင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်အား စိတ်နှလုံးအကျွင်းမဲ့ချစ်ခြင်း၊ နံဝိညာဉ်နှင့်ချစ်ခြင်း၊ ဉာဏ်ရှိသမျှနှင့်ချစ်ခြင်း၊ အစွမ်းရှိသမျှနှင့်ချစ်တတ်လာစေရန်နှင့် နာခံလုပ်ဆောင်လာတတ်စေရန် အထောက်အကူပြုသင်ကြားပေးထားသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အား စိတ်နှလုံးအကျွင်းမဲ့ချစ်သောကြောင့် ချီးမွမ်းကြသည်။ နံဝိညာဉ်နှင့် ချစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းကြသည်။ ဉာဏ်ရှိသမျှနှင့် ချစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ကျမ်းစာဖတ်ရှုကြသည်။ အစွမ်းရှိသမျှနှင့် ချစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ လေ့လာသင်ယူခဲ့သောအရာများကို အခြားသူများအား လက်တွေ့ဝေငှလုပ်ဆောင်ကြသည်။

အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများတွင် ရိုးရှင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းအား မည်သည့်နေရာ တွင်မဆို(အိမ်၊စားသောက်ဆိုင်၊ ပန်းခြံ၊ ဥပုဒ်စာဖြေကျောင်း၊ စေတီ..)အစပြုနိုင်ကြောင်းသိရှိသွားပြီးနောက် အစပြုနေသောအုပ်စုငယ်များအား ဘုရားသခင်သည် အံ့ဩဖွယ်ကောင်းကြီးပေးနေကြောင်း တွေ့ရှိရပေသည်။

အစီအစဉ်

- အဖွဲ့သားလေးယောက်ပါဝင်သောအဖွဲ့အား အကြမ်းဖျင်း မိနစ်၂၀အတွင်းရိုးရှင်း စွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းပြုရန် ပုံစံဖော်ပေးရမည်။
- သင်တန်းကာလအတွင်း သင်တန်းအစပြုချိန်(သို့) နေ့လည်ထမင်းစားနားပြီးနောက်တွင် ရိုးရှင်းစွာ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းအား ကျင်းပပြုလုပ်လေ့ရှိသည်။
- ပထမအကြိမ်ရိုးရှင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းအား သင်တန်းဆရာမှဦးဆောင်ကာ မည်သို့လုပ်ရမည်ကိုပုံစံချပြပြီး အချက်တစ်ခုစီတိုင်းကို အချိန်ယူရှင်းပြပါ။
- သင်တန်းဆရာမှ ရိုးရှင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းပုံစံကို ရှင်းပြပြီးနောက်သင်တန်းသားများအား နှစ်ယောက်တစ်တွဲတွဲခိုင်းပါ။ ပုံမှန်အားဖြင့် သင်တန်းသားများသည် မိမိ၏မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းများကိုသာ ရွေးချယ်တတ်သည်။ သင်တန်းသားတိုင်း အတွဲရရှိပါက အခြားအတွဲတစ်တွဲနှင့်ပူပေါင်းစေကာ လေး ယောက်တစ်အုပ်စုအဖြစ်ပြုလုပ်စေပါ။

- ထိုနောက် အဖွဲ့တိုင်းအား မိမိအဖွဲ့ကိုနာမည်မှည့်ခိုင်းပြီး အချိန်အနည်းငယ် မျှပေးပါ။ ထိုနောက်တစ်ဖွဲ့ခြင်းစီသို့ သွားပြီး အဖွဲ့နာမည်များကိုမေးကာ သင်တန်းပြီးဆုံးသည်အထိ မိမိအဖွဲ့နှင့်မိမိအမြဲအတူပါဝင်ပါစေ။
- အပတ်စဉ်သင်ကြားမှုပုံစံတွင် ရိုးရှင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းအား ပထမဦးဆုံးသင်ကြားပေးစေလိုသည်။ နောက်ထပ်သင်ခန်းစာနှစ်ခုသင်ကြားပြီးတိုင်း ပြန်လည်လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်စေပါ။

နည်းစနစ်

- အဖွဲ့သားလေးယောက်ပါဝင်သောအဖွဲ့များဖွဲ့ပါ။
- တစ်ဦးခြင်းစီသည် ရိုးရှင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းပါ အချက်တစ်ချက်ကို ဦးဆောင်ရမည်။
- ရိုးရှင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကို လက်တွေ့လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်တိုင်း သင်တန်းသားများသည် မိမိဦးဆောင်ရမည့်အချက်ကို တစ်ကြိမ်နှင့်တစ်ကြိမ် မတူစေဘဲ ပြောင်းလဲလုပ်ဆောင်စေခြင်းဖြင့် သင်တန်းပြီးဆုံးသွားသောအခါ သင်တန်းသားတစ်ဦးသည် အချက်တစ်ချက်ကို အနည်းဆုံးနှစ်ကြိမ်ခန့် လုပ်ဆောင်ပြီးဖြစ်နေပေလိမ့်မည်။

ကိုးကွယ်ခြင်း

- တစ်စုံတစ်ယောက်အား ဓမ္မသီချင်း(သို့)ချီးမွမ်းသီချင်းနှစ်ပုဒ် အတူတကွသီဆိုစေပါ။ (အချိန်ပေါ်မူတည်၍)
- တူရိယာများကို ရွေးချယ်သုံးစွဲနိုင်ပါသည်။
- သင်တန်းချိန်အတွင်း သင်းတန်းသားများအား ထိုင်ခုံများကို လတ္တီရည်စား ပွဲဝိုင်းတွင်ထိုင်သကဲ့သို့ မျက်နှာခြင်းဆိုင်ထိုင်စေပါ။
- အဖွဲ့တိုင်းသည် မတူညီသောသီချင်းများကို သီဆိုကြမည်ဖြစ်ပြီး အလွန်ကောင်းပါသည်။
- ဤအချိန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဘုရားသခင်ကို စိတ်နှလုံးအကျွင်းမဲ့ချီးမွမ်းကိုးကွယ်ရန်ဖြစ်ပြီး မည်သည့်အဖွဲ့က အသံအကျယ်ဆုံးဖြစ်သည်ကို သရုပ်ပြလုပ်ဆောင်ရန်မဟုတ်ပါ။

ဆုတောင်းခြင်း

- အဖွဲ့သားနောက်တစ်ဦးမှ ဆုတောင်းခြင်းကို ဦးဆောင်သွားရန်ဖြစ်သည်။ (ချီးမွမ်းခြင်းဦးဆောင်သူမှ တစ်ဖန်ဦးဆောင်ရန် မဟုတ်ပါ။)

- ဦးဆောင်ဆုတောင်းမည့်သူသည် အဖွဲ့သားများထံမှ အထူးဆုတောင်းခံချက်များကိုမေးပြီးရေးမှတ်ထားပါ။
- ဦးဆောင်ဆုတောင်းမည့်သူသည် နောက်တစ်ကြိမ်အဖွဲ့သားများ ပြန်ဆုံသည့်အချိန်အထိ ဤဆုတောင်းချက်များကို တာဝန်ယူဆုတောင်းရမည်။
- အဖွဲ့သားများအထူးဆုတောင်းခံချက်တင်ပြီးသောအခါဦးဆောင်ဆုတောင်းမည့်သူမှ အဖွဲ့သားများအတွက် ဆုတောင်းပေးပါ။

လေ့လာသင်ယူခြင်း

- အဖွဲ့သားနောက်တစ်ဦးသည် လေ့လာသင်ကြားခြင်းကို ဦးဆောင်သွားရပေမည်။
- လေ့လာသင်ကြားခြင်းကို ဦးဆောင်သူသည် သမ္မာကျမ်းစာထဲမှ အဖြစ်အပျက်တစ်ခုအား မိမိဝါကျအတိုင်းပြန်လည်ပြောပြစေပါ။ အကြံပေးလိုသည်မှာ ခရစ်ဝင်ကျမ်းထဲမှပါသော အကြောင်းအရာများဖြင့် အစပြုပါ။
- အဖွဲ့သားများပေါ်မူတည်၍ လေ့လာသင်ကြားခြင်းကို ဦးဆောင်သူသည် အသုံးပြုမည့်အခြေပြုသမ္မာကျမ်းအား ဦးစွာဖတ်ရှုစေပြီးနောက် မိမိဝါကျအတိုင်း ပြန်လည်ပြောပြစေပါ။
- သမ္မာကျမ်းစာထဲမှ အဖြစ်အပျက်တစ်ခုအား ပြန်လည်ပြောပြပြီးနောက် ဦးဆောင်သူမှ အဖွဲ့သားများအား မေးခွန်းသုံးခု ဆက်လက်မေးမြန်းရန်ဖြစ်သည်။
 ၁. ဤအကြောင်းအရာမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်အကြောင်း ဘာပြောထားသလဲ?
 ၂. ဤအကြောင်းအရာမှ ကျွန်ုပ်တို့အား လူတွေအကြောင်း ဘာပြောထားသလဲ?
 ၃. ဤအကြောင်းအရာမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ခရစ်တော်နောက်သို့လိုက်ရန်ဘယ်လို သွန်သင်ထားသလဲ?
- အဖွဲ့သားတိုင်းမေးခွန်းတစ်ခုစီတိုင်းအား အတူတစ်ကွစဉ်းစားဆွေးနွေးစေကာ ဦးဆောင်သူမှဆွေးနွေးခြင်း၏ ရလဒ်တိုးတက်မှုအပေါ်မူတည်ပြီးနောက် မေးခွန်း ကို ဆက်လက်ဆွေးနွေးစေပါ။

လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခြင်း

- အဖွဲ့သားနောက်တစ်ဦးသည် လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခြင်းကို ဦးဆောင်ရပေမည်။
- လေ့ကျင့်ခြင်းကိုဦးဆောင်သူသည် အဖွဲ့သားတိုင်းအား သင်ခန်းစာကိုပြန်လည်လေ့ကျင့်ပေးရန်ဖြစ်ပြီး အဖွဲ့သားတိုင်း ရှင်းလင်းစွာနားလည်စေရန်

နှင့် အခြားသူများကိုပြန်လည် ဆင့်ပွားသင်ကြားပေးနိုင်ရန်အတွက် ဖြစ်သည်။

- လေ့ကျင့်ခြင်းကို ဦးဆောင်သူသည် လေ့လာသင်ကြားခြင်းကို ဦးဆောင်သူ ပြောပြသွားသော သမ္မာကျမ်းစာထဲမှ အကြောင်းအရာကို ပြန်ပြောပြရန်ဖြစ်သည်။
- လေ့ကျင့်ခြင်းကိုဦးဆောင်သူမှ ယခင်မေးခွန်းသုံးခုအား ပြန်လည်မေးမြန်းပြီး အဖွဲ့သားများပြန်လည်ဆွေးနွေးစေပါ။

အဆုံးသတ်ခြင်း

- ချီးမွမ်းသီချင်း သီဆိုခြင်းအားဖြင့် (သို့) ပဌနာတော်ဆုတောင်းခြင်းအားဖြင့် ရိုးရှင်းစွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကို အဆုံးသတ်နိုင်သည်။

ဆက်လက်လေ့လာရန်

သင်ကြားထားသော ခေါင်းစဉ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး၊ ပိုမိုလေးနက်စွာ ဆွေးနွေးနိုင်ရန်၊ အောက်ပါစာအုပ်များကိုဖတ်ရှုပါ။ အသစ်သောသာသနာနယ်မြေတွင် သမ္မာကျမ်းစာ ပြီးလျှင် ဖတ်ရှုရန် ကောင်းသော စာအုပ်များဖြစ်သည်။

အဆင့်(၁): ဘုရားသခင်၌ကြီးထွားခိုင်ခံခြင်း

Bright, Bill(1971). သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့် မည်သို့ ပြည့်ဝစေမည်နည်း။ Campus Crusade For Christ,

Graham, Billy (1978). သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုးတော်နှင့် သင့်အသက်တာ၌ နှိုးဆွခြင်း။ W.Publishing Group,

Patterson, George and Scoggins, Richard (1994).အသင်းတော် ဆပွားခြင်းလမ်းညွှန်။ William Carey Library ,

Hybels, Bill (1988). ဆုမတောင်းနိုင်လောက်အောင် အလုပ်ရှုပ်လွန်းခြင်း။ InterVarsity Press,

Murray, Andrew (2007). ခရစ်တော်နှင့်အတူ ဆုတောင်းခြင်းကျောင်း၌။ Diggory Press,

Packer, J.I(1993). ဘုရားသခင်အားသိကျွမ်းခြင်း။ Intersivity Press,

Piper,John(2006). ကမ္ဘာမြေမှ သခင်ယေရှုမည်သည့်အရာကိုတောင်းဆို သနည်း။ Cross wayBooks

အဆင့်(၂): တစ်ပည့်တော်ဖြစ်စေခြင်း

John Chen. သင်ကြားပေးမည့်သူအတွက် သင်ကြားခြင်း (T4T). Unpublished, no date.

Blackaby, Henry T. and King, ClaeueV(1990).

ဘုရားသခင်နှင့်ကြုံတွေ့ခြင်း၊ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော် ကို သိရှိခြင်းနှင့်လုပ်ဆောင်ခြင်း၊ LifewayPress.

Billheimer, Paul.(1975). ပလ္လင်တော်သို့ ဦးတည်ခြင်း:Christian Literatur Crusade

Carlton, R.Bruce(2003).တမန်တော်၂၉. Neglected ရိတ်သိမ်းရာလယ်ကွင်း များအတွက် အသင်းတော်တည် ဆောက်ခြင်း အထောက်အကူပြုဆိုင်ရာလက်တွေ့လေ့ကျင့်သင်ကြားခြင်း. Kairos Press

Hodges, Herb. (2001).Tally Ho theFox!ကမ္ဘာ့ရူပါရုံအတွက်အဆောက်အဦး အုတ်မြစ်ချခြင်း၊ကမ္ဘာကြီးအားထိတွေ့ခြင်းတပည့်တော်များ ထပ်မံမွေးထုတ်ခြင်း။ Spirituallife Life Ministries,

Neighbour, Ralph T (1967). သက်သေခံရပ်တည်ခြင်း၊ Unknown Binding.

Ogden,Greg.(2003). တပည့်တော်ဖြစ်သင်တန်းအား အသွင်ပြောင်းခြင်း။ အချိန်အနည်းငယ်နှင့် တပည့်တော်မွေးထုတ်ခြင်း။ Inter Varsity .Press,